RECETTE

Classe de mer - Sports nautiques & Milieu Marin 10H - 5 jours

Bénodet-Glénan - France

Une classe de voile face à l'archipel des Glénan!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Face à l'archipel des Glénan, Bénodet est le haut lieu du nautisme ! Ce séjour scolaire permet de découvrir les sensations de la voile dans l'espace naturel de la mer Blanche tout en profitant d'activités en lien avec l'environnement tel que la pêche et la découverte du cordon dunaire

5 jours / 4 nuits

> 3 séances de sports nautiques (catamaran, planche à voile, paddle)
> 2 séances de milieu marin (pêche à pied, découverte mer blanche et la dune)

LES + DU SÉJOUR

- Un programme multisport et découverte environnement
- Site classé de la mer Blanche
- Spots sauvages sur la lagune et l'océan
- Village sportif éco-labelisé avec accès direct à la mer
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Bénodet-Glénan
Village sportif UCPA Bénodet-Glénan
1, route du Letty
Bénodet
00 (33) 2 98 57 03 26
benodet@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Face à l'archipel des Glénan, Bénodet est le haut lieu du nautisme ! Ce séjour scolaire permet de découvrir les sensations de la voile dans l'espace naturel de la mer Blanche tout en profitant d'activités en lien avec l'environnement tel que la pêche et la découverte du cordon dunaire

5 jours / 4 nuits

> 3 séances de sports nautiques (catamaran, planche à voile, paddle)
> 2 séances de milieu marin (pêche à pied, découverte mer blanche et la dune)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

PROGRAMME MI TEMPS
L'organisation du planning en mi temps se déroule en demi groupe.
Par exemple : Matin Groupe 1 en activités / Groupe 2 temps libre avec les professeurs - Après midi Groupe 1 temps libre avec les professeurs / Groupe 2 en activités.

JOUR 1
MATIN
> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets) ou temps libre

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets) ou Temps libre
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Temps libre
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Pour les activités nautiques, si vous avez une combinaison isothermique vous pouvez l'apporter, vieilles baskets qui vont dans l'eau ou chaussons néoprène et short de bain pour protéger la combinaison.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée.
Nous demandons aux professeurs accompagnants d'être là en soutien des groupes encadrés quand cela est possible pour faciliter les échanges et en cas d'accident d'accompagner les élèves et se charger des formalités administratives.
Votre équipe encadrante est en charge de la vie quotidienne, vous êtes garant du projet pédagogique.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et lavabo.
Sanitaires communs sur le palier.
Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE
-

Non inclus

- Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie)
- Option possible : repas chaud sur le centre
- Arrivée la veille (diner + nuit)
- Transport
- Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Venue en voiture :
De Paris, compter 6h de trajet. Après Lorient, N165 jusqu'à la sortie Concarneau/Fouesnant. Suivre la direction Fouesnant, puis Bénodet (D44). A Bénodet, suivre la signalétique urbaine "Le Letty".
Parking gratuit sur et autour du centre.

Venue en train :
Gare SNCF de Quimper puis ligne de bus régulière n°41.
Horaires sur www.viaoo.fr
Taxi : course Quimper/Bénodet : environ 40 euros. Taxi de Cornouaille : 02 98 54 73 74

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport : grands jeux, terrain de beach-volley, terrain de football, tennis de table, badminton, baignades, activités manuelles, jeux bretons, Molky…
↘Activités possibles payantes sur demande :
Activités sportives : Location de vélo à prendre au moment de la réservation, escalade, accrobranche, surf, équitation
↘ Activités de découverte du milieu naturel payantes et à organiser par vous-même : Haliotika la cité de la pêche, journée aux Glénan, Océanopolis de Brest, Cité de la voile Tabarly, visite du phare d'Eckmühl…
Visite de la biscuiterie François Garrec