

RECETTE

Plongée auto-encadrée dans l'archipel des Saintes

Guadeloupe Les Saintes - Les Iles

Plongez sur l'un des plus beaux et plus discrets site des Antilles!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Plongez dans l'archipel des Saintes, la perle des Antilles

Des îlots entre ciel et mer, plus qu'ailleurs l'archipel des Saintes ressemble à la représentation que l'on se fait du paradis tropical. Une des plus belles baies du monde et un panorama imprenable sur les îles voisines de la Guadeloupe, de Marie-Galante et de la Dominique.

Venez profiter d'un spot incontournable des Antilles avec ses eaux chaudes et translucides, sa vie sous-marine florissante et sa douceur de vivre.

Terre-de-Haut aux Saintes est un petit paradis loin du tumulte du monde qui offre une atmosphère paisible et des sites de plongée accessibles et peu fréquentés.

Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes (18-65 ans).

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- ◆ Plongées sur les célèbres spots de l'îlet Cabri, la Bombarde, la pointe du gouvernail ou encore le fameux Sec Pâté (accessible Niveau 2)
- ◆ Un village sportif confortable et refait à neuf avec hébergement en bungalows de 2 personnes avec accès direct à la mer
- ◆ Restaurant avec terrasse panoramique au-dessus de l'eau turquoise
- ◆ Ile 100% piétonne : dépaysement garanti!
- ◆ L'une des plus belles baies du monde et un panorama imprenable sur les îles voisines de la Guadeloupe, de Marie-Galante et de la Dominique

VOTRE CONTACT

Guadeloupe Les Saintes
Village sportif UCPA des Saintes
Baie Marigot
Terre de Haut - Guadeloupe
00 (590) 5 90 99 54 94
saintes@ucpa.asso.fr

00 (590) 5 90 99 54 94

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESRIPTIF

Plongez dans l'archipel des Saintes, la perle des Antilles

Des îlots entre ciel et mer, plus qu'ailleurs l'archipel des Saintes ressemble à la représentation que l'on se fait du paradis tropical. Une des plus belles baies du monde et un panorama imprenable sur les îles voisines de la Guadeloupe, de Marie-Galante et de la Dominique.

Venez profiter d'un spot incontournable des Antilles avec ses eaux chaudes et translucides, sa vie sous-marine florissante et sa douceur de vivre.

Terre-de-Haut aux Saintes est un petit paradis loin du tumulte du monde qui offre une atmosphère paisible et des sites de plongée accessibles et peu fréquentés.

VOTRE ARRIVÉE

Nous accueillons votre groupe à partir de 18h30.

Si vous avez choisi le transfert UCPA : Départ de l'aéroport à l'arrivée des vols UCPA, trajet en bus jusqu'à Trois Rivières puis bateau jusqu'aux Saintes.

À votre arrivée, toute l'équipe sera présente pour votre installation.

Un pot de bienvenue est organisé afin de faire connaissance et vous expliquer le déroulé de la semaine.

En soirée, le restaurant panoramique vous fera découvrir les spécialités locales, le tout avec une vue imprenable sur les Caraïbes.

Après le dîner, vous avez la possibilité de vous retrouver sur les nombreux espaces de convivialité présents sur le village sportif.

AU JOUR LE JOUR

Du samedi au mercredi : vous plongez au rythme de 2 plongées par jour : une le matin et une l'après-midi ou les deux le matin.

Vos plongées :

Les sites sont facilement accessibles en bateau. Vous découvrirez : des tombants, des secs envahis de gorgones, des canyons recouverts d'éponges et une vie sous-marine luxuriante.

Vers le mois de février, les baleines à bosse remontent le canal des Saintes.

Vous plongez sur les plus beaux sites : Îlet Cabrit, La Bombarde, la pointe du Gouvernail. En fonction des conditions, le mythique Sec-Pâté est au programme à partir du niveau 2 FFESSM

Les sites de plongée seront déterminés avec votre directeur de plongée, le jour de votre arrivée en fonction de la météo et du niveau de vos plongeurs. Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA en concertation avec le Directeur de Plongée sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Jeudi : journée libre

OPTIONS POSSIBLES :

Journée à Basse-Terre : Traversée en bateau tôt le matin. Visite du marché de Basse-Terre suivi d'une balade dans la forêt tropical vers les chutes du Carbet. Arrêt à la rhumerie Longuetau, déjeuner et visite d'une bananeraie.

Journée à Marie-Galante : A quelques miles des Saintes, entre la Grande-Terre de Guadeloupe et la Dominique, Marie-Galante est une des îles les plus tranquilles des Antilles. Peu de monde, des plages de carte postale, un accueil chaleureux et des cultures de cannes à sucres avec quelques distilleries de référence.

Traversée en bateau privé (45mn), groupe de 12 personnes, guide local, déjeuner inclus.

VOTRE DÉPART

Le vendredi, vous profitez d'une dernière matinée libre pour visiter ou simplement vous reposer.

Si vous avez pris le transport avec l'UCPA, le transfert à l'aéroport est organisé pour 12h45 avec transfert bateau + bus jusque l'aéroport de Pointe-à Pitre.

Arrivée prévue à l'aéroport de Paris samedi matin.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Matériel de plongée : Détendeur, stabilisateur, combinaison, ordinateur de plongée

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Pour votre confort :

Prévoir une gourde, eau courante potable.

Une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels et pommades ou spray contre les moustiques.

Apporter des chaussures fermées de type basket afin de profiter des nombreuses balades.

Il est pratique d'avoir une lampe frontale.

Attention au soleil ! Se munir de protection solaire très efficace. Emportez au moins un tee-shirt type lycra à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), sans oublier votre maillot de bain.

La Guadeloupe est située dans une zone tropicale, la présence des moustiques est fréquente, prévoir un diffuseur anti-moustiques et des crèmes pour le soir.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Les draps et serviettes sont fournis.

L'ENCADREMENT

FORMULE AUTO-ENCADREE :

Plongée auto encadrée par votre directeur de plongée [Niveau requis E3]

Brief de plongée par nos moniteurs

2 plongées par jour en fonction des conditions météorologiques

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif des Saintes surplombe la baie de Marigot avec un accès direct à la plage. C'est un hébergement en bungalows, le bar et la salle de restauration disposent de terrasses avec vue sur la mer. La plage de Pompierre et le centre du village des Saintes sont accessibles en 15 mn à pied.

Logement en bungalows de 2 personnes avec terrasse, sanitaires (douche, lavabo) et WC privés.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats locaux soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

Tradition Antillaise oblige : du fruit à pain au colombo en passant par le blanc mangé.

Tout est fait maison avec des produits locaux et de préférence en circuit court.

À chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres doubles
- ◆ Les vols A/R depuis Paris (transferts inclus)
- ◆ La pension complète
- ◆ 10 plongées encadrées par votre directeur de plongée
- ◆ Le brief plongée par notre équipe
- ◆ La mise à disposition du bateau avec pilote
- ◆ Les blocs et plombs
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inclus

- ◆ La location du matériel de plongée
- ◆ La mise à disposition d'un directeur de plongée
- ◆ Journée libre à Marie-Galante +115€
- ◆ Journée sur Basse-Terre +90€
- ◆ Possibilité de départ de Province
- ◆ Les assurances complémentaires
- ◆

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Avec le transport UCPA : Arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre (Guadeloupe). Rendez-vous devant la pharmacie avant la sortie n°3. Transfert par bus jusqu'au Port de Trois Rivières (1h15), puis bateau (30 minutes) jusqu'aux Saintes.

Sans le transport UCPA : pour bénéficier du transfert UCPA ou simplement avoir les bonnes infos pour nous rejoindre, envoyez un mail à saintes@ucpa.asso.fr

De l'aéroport, vous rendre à l'embarcadère de Trois Rivières puis emprunter un bateau pour Les Saintes (Île de Terre-de-haut). En taxi compter environs 120 euros jusqu'à Trois Rivières à régler le plus souvent en espèces. Les chèques hors place sont difficilement acceptés. Puis pour le transfert en bateau compter 22 euros environs au départ de Trois rivières.

ATTENTION : Aller - Dernier bateau à 17h45 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).
Retour - Bateau à 6h45, 13h et 15h45 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA, vous pouvez bénéficier du transfert (bus + bateau) organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le village sportif au moins 5 jours à l'avance et de s'acquitter, une fois arrivé au village sportif, du montant de ce transfert (59 euros par trajet).

Pour toute question, préférez l'envoi d'un mail (décalage horaire oblige!), nous prendrons le temps de répondre ou de vous recontacter.

LES INFOS PRATIQUES

Nous travaillons avec le centre de plongée de Pisquette, situé à une dizaine de minutes à pied du village sportif UCPA. Il est muni d'un bateau en aluminium de 20 places. Vous effectuerez une plongée le matin et une autre l'après-midi. Il a une capacité maximum de 19 plongeurs.