RECETTE

Classe de neige

Valloire - France

Bienvenue à Valloire, la Vallée d'Or !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Station de charme ensoleillée et très arborée, Valloire est un des plus beaux sites de Maurienne pour votre classe de neige. Vos élèves découvrent les plaisirs de la glisse face au massif des Écrins et des aiguilles d'Arves sur 150 km de pistes.
Le village sportif construit en 2018 vous accueille dans un environnement moderne et ouvert sur la montagne.

LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA :
Nos moniteurs diplômés proposent un apprentissage de la glisse et une sensibilisation au milieu montagnard.

*** Développer l'autonomie**
*** Etre acteur de lien social**
*** Accroître son bien être**
*** Habiter l'espace de manière responsable**

LES + DU SÉJOUR

- 3 formules d'encadrement ski alpin UCPA au choix : la Plein-temps (20H), la Mi-temps (10H) et l'encadrement partagé (20H assurées conjointement par un ou plusieurs de vos professeurs d'EPS)
- Idéalement situé « skis aux pieds » au départ d'un télésiège
- Forfait Grands Domaine Valloire et Valmeinier
- Enneigement optimal, 70 % du domaine situé au dessus de 2000 m

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Valloire
UCPA
Les clôts
Valloire
00 (33) 4 79 59 01 92
valloire.sec@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Station de charme ensoleillée et très arborée, Valloire est un des plus beaux sites de Maurienne pour votre classe de neige. Vos élèves découvrent les plaisirs de la glisse face au massif des Écrins et des aiguilles d'Arves sur 150 km de pistes.
Le village sportif construit en 2018 vous accueille dans un environnement moderne et ouvert sur la montagne.

VOTRE ARRIVÉE

PROGRAMME POUR UNE FORMULE PLEIN-TEMPS 20H SKI
(Nous contacter pour avoir le programme des deux autres formules)

L'équipe du village sportif accueille votre groupe le lundi matin à partir de 8h. Dès votre arrivée, profitez d'un petit-déjeuner complet sous forme de buffet . Vous pourrez ensuite vous installer dans les chambres et récupérer le matériel sportif ainsi que les forfaits remontées mécaniques.

Après le déjeuner, nous vous proposons une première séance de ski encadrée de 2H30.

Après votre séance, un temps calme ou une activité après-ski sera proposé avant le dîner.

Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE:
Nous vous accueillons dès dimanche à 17h (arrivée obligatoire avant 18h pour pouvoir bénéficier du cours dès le lundi matin).
Installation dans les chambres, distribution du matériel selon votre heure d'arrivée (selon l'organisation du centre une partie du matériel pourra être distribué le lundi matin avant le premier cours).
Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

Durant le séjour
La formule plein-temps inclut 20 heures d'encadrement sportif réparties en 8 séances de 2H30 : une séance le matin et une autre l'après-midi à l'exception du mercredi matin. Cette demi-journée est considérée comme une matinée de repos pour les élèves.

Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée. Ces activités sont un des plus offerts dans les formules UCPA.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :
Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :
Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société…

DISTRIBUTION DU MATERIEL :
Si vous avez choisi l'option arrivée la veille, la distribution de l'équipement se fait selon votre heure d'arrivée et l'organisation de l'équipe du village sportif soit le dimanche soir, soit le lundi pour un début des cours le lundi matin.

Si vous arrivez le lundi matin, la distribution de votre matériel se fait dans la matinée pour un début des cours le lundi après-midi.

VOTRE DÉPART

Le vendredi, vous libérez les chambres avant 14H.

Après une dernière séance de ski l'après-midi, votre séjour se termine au plus tard à 18H après la restitution du matériel.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter lors de votre départ.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE
Après une dernière séance de ski le matin, votre séjour se termine au plus tard à 14H après la restitution du matériel et la libération de vos chambres. Si vous souhaitez prolonger votre séjour jusqu'à 18H, 3 options sont possibles pour l'ensemble du groupe :
- Temps libre dans la station
- Ski en autonomie avec mise à disposition du matériel et du forfait jusqu'à 17H
- Séance supplémentaire de 2h30 encadrée par nos moniteurs (Option possible uniquement si vous avez pris la formule Plein Temps)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski - Débutant

Niveau technique - Débutant

Vous découvrez cette activité pour la première fois et/ou votre expérience est trop faible et remonte à trop longtemps.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Indispensable

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

Pour la glisse
1 anorak, 1 pantalon de ski ou 1 combinaison, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs). Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

3 FORMULES D'ENCADREMENT :

↘ PLEIN-TEMPS : 20H d'encadrement sportif en 8 séances de 2H30.

↘ ENCADREMENT PARTAGÉ : 20H d'encadrement sportif en 8 séances de 2H30 associées au minimum à un professeur d'EPS de votre établissement.

↘ MI-TEMPS : 10H d'encadrement sportif en 4 séances de 2H30 alternées sur les 5 jours.

Le domaine skiable est ouvert partiellement au 12/02/22 afin de garantir une qualité de neige et de pratique , le tarif sur cette date d'arrivée comprend déjà la réduction.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 lits toutes équipées de cabines douches, lavabos et sanitaires.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi
- La pension complète du petit-déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi. Un encas à emporter est fourni pour votre départ.
- L'encadrement sportif UCPA ski selon la formule choisie :1 moniteur par groupe de niveau.
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski: skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit
- Repas chaud sur place le vendredi soir
- Extension séjour 6J/5N
- Option snowboard (pour un groupe de minimum 10 de même niveau)
- Insignes (à réserver en amont)
- Le transport
- Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute A43 jusqu'à Saint-Michel-de-Maurienne puis 18 kms jusqu'à Valloire.
Le village sportif se trouve sur la route du Col du Galibier à 800 m du centre du village, après le télésiège de Moulin Benjamin sur la gauche.

Vous venez en train
Descendre à la gare SNCF de Saint-Michel-de-Valloire (de Maurienne) située à 18 kms du village sportif UCPA.
Prendre la Cie de car TRANSAVOIE ou TRANSDEV (renseignements au 04 79 59 09 13).
Il vous en coûtera environ 10 euros l'aller simple.
Attention : ce transfert est disponible à partir de la semaine des vacances de Noël; avant cette date, il vous faudra prévoir un taxi local (coût environ 60€)

LES INFOS PRATIQUES

Afin de réduire notre impact sur l'environnement, l'UCPA distribue désormais l'encas froid de départ de manière collective. N'oubliez pas de demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour.