RECETTE

Séjour Ski Etudiant Pack Plein Temps

Chamonix - France

Une vallée mythique au carrefour de trois pays



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Idéalement situé à Chamonix Mont-Blanc, capitale mondiale du
ski et de l'alpinisme, le village sportif UCPA accueille votre groupe d'étudiants dans cette petite ville de charme qui a su préserver un patrimoine architectural unique, aux pieds du Mont-Blanc et à proximité des principales remontées mécaniques pour profiter d'un séjour ski dans les meilleures conditions.
7 jours / 6 nuits en pension complète du dimanche au samedi
> Ski alpin : Formule Plein temps idéale pour progresser et rider entre potes !
> 23 heures d'encadrement ski à partir du lundi 09H au vendredi 17H en 9 séances de 2H30. Séance spécial débutant sur zone sécurisée le dimanche de 14H à 17H offerte
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski
> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- En plein cœur de Chamonix.
- L'accès à l'Aiguille du Midi.
- Un cadre haute montagne unique.
- L'enseignement du snowboard possible (voir les conditions).
- Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance.
- Des espaces conviviaux favorisant les moments d'échange entre l'équipe enseignante et les étudiants.
- L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA, jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Chamonix
131 rue du Lyret

Chamonix
00 (33) 4 50 53 12 05
chamonix@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Idéalement situé à Chamonix Mont-Blanc, capitale mondiale du
ski et de l'alpinisme, le village sportif UCPA accueille votre groupe d'étudiants dans cette petite ville de charme qui a su préserver un patrimoine architectural unique, aux pieds du Mont-Blanc et à proximité des principales remontées mécaniques pour profiter d'un séjour ski dans les meilleures conditions.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.
↘ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débuter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

↘ 1ère séance de ski encadrée pour les débutants : Première glisse, première sensation!
↘ 1ère séance de glisse en autonomie pour les non débutants.

En fin de journée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès samedi à 18H.
Installation dans les chambres, dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à VENDREDI
Après un bon petit-déjeuner, début des cours répartis en groupe de niveau.
↘ Les 9 séances sont planifiées le matin et l'après-midi à l'exception du mercredi matin.

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera des animations conviviales en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

SAMEDI :
Petit-déjeuner et libération des chambres avant 9H.
↘ Séance libre le matin, déjeuner.
Restitution du matériel au plus tard pour 14H. Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ 14H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Niveau technique - Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

Pour la glisse : 1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour la chambre : Prévoir un cadenas pour fermer votre placard, une serviette de toilette (draps fournis par l'ucpa).

Pour les repas le midi : Prévoir une gourde et un petit sac à dos pour transporter votre repas froid, une lunch-box ou Tupperware.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, bâtons (ou Snowboard et boots si option Snowboard)

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↘ SKI PLEIN-TEMPS : 23H d'encadrement sportif en 9 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 09H au vendredi 18H avec une session offerte pour les grands débutants sur zone sécurisée le dimanche après-midi.
- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- Distribution du matériel de ski le dimanche matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les étudiants (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif). Seuls les étudiants bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.

Le snowboard est possible pour des groupes constitués de 10 personnes minimum de niveau homogène. Ex un groupe débutant de 10 pers, un groupe de niveau confirmé de 10 pers. Cette formule est sur demande et sous réserve de disponibilité.

L'HÉBERGEMENT

Chambres confortables de 4, 5 ou 6 personnes avec douches et lavabos.
Hébergement en chambre double uniquement pour les séjours de 7 jours. Choisir l'option au moment de votre réservation ou appelez le 09 69 390 392 (prix d'un appel local).
Sanitaires aux étages.

LA RESTAURATION

A Chamonix, les déjeuners sont sous la forme de pique-nique préparés par vos soins le matin pour profiter un maximum des piste.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres à 13H).
- Si vous avez souscrit à l'arrivée le samedi : accueil à 17H, dîner et nuit.
- La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi.
- L'encadrement ski 23H en 9 séances du lundi au vendredi.
- Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H.
- Le prêt du matériel de ski ou snowboard du dimanche au samedi 12H.
- Les animations.
- L'assurance responsabilité civile.

Non inclus

- Supplément obligatoire : frais de dossier : 50€ / contrat
- et taxe de séjour
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
-
-

↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits. Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Accès direct par l'autoroute blanche (A40). Attention !! Le village sportif UCPA ne possède pas de parking réservé à la clientèle. Nombreux parkings payants dans la ville. Réduction aux parkings couverts Saint-Michel, Mont-Blanc et Entrèves avec la carte d'hôte que nous vous remettons dès votre arrivée.

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF de Chamonix située à 400 m du village sportif UCPA :
- Prendre le bus urbain "le mulet" puis descendre à l'arrêt "Helbronner", passer sous le pont.
- Ou à pied, passer devant l'hôtel Mercure à gauche en sortant de la gare, puis tourner 2 fois à droite (500 m).

Vous venez en avion :
Aéroport de Genève, puis navette.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…).
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe encadrante assure le respect du règlement intérieur et des espaces UCPA. Ils ont le rôle de médiation sur les retours de soirée et sont disponibles pour des points réguliers avec l'équipe UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.