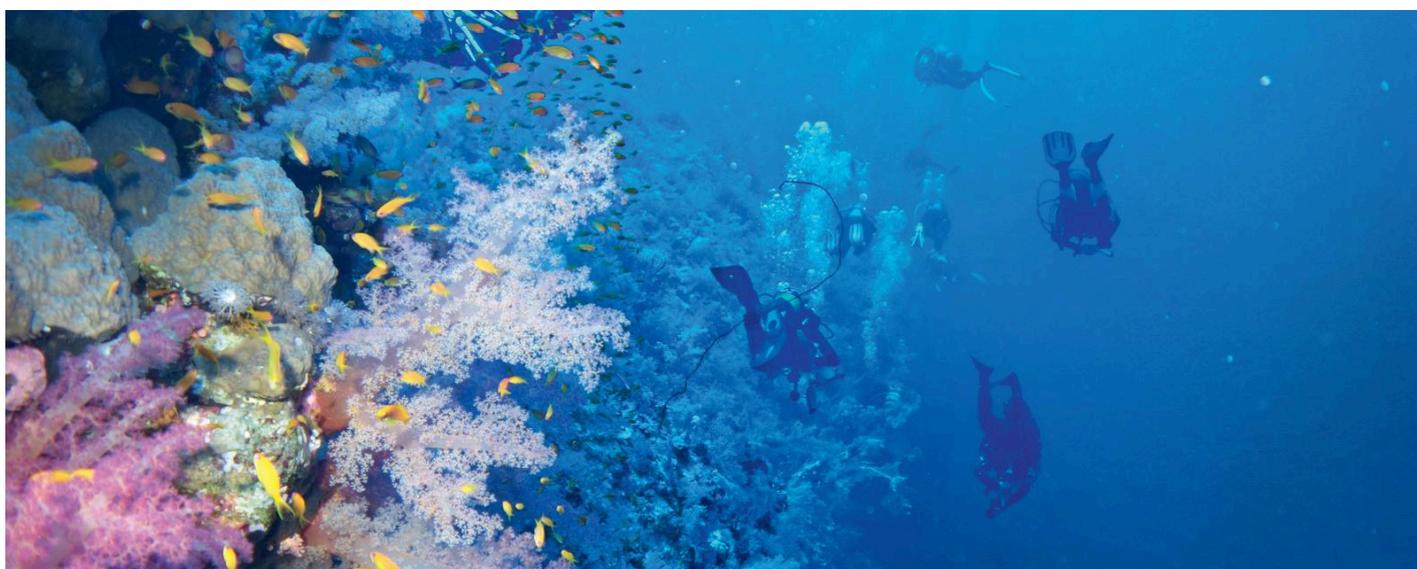


RECETTE

Croisière Mer Rouge - Groupe Club de Plongée auto-encadrée - Croisière Nord & Epaves

Egypte - croisière Mer Rouge - Afrique du Nord et Moyen Orient
Épaves, récifs, réserves naturelles... découvrez le nord de la mer Rouge !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Une croisière d'exception pour les passionnés de plongée sur l'un des plus beaux sites du monde : la Mer Rouge...au programme, 10 plongées pour admirer des fonds marins superbes et variés, des épaves, des récifs coralliens...toute une palette de couleurs pour une expérience inoubliable!

Cette croisière au départ d'Hurghada, vous amène dans les plus beaux spots du Nord de la Mer Rouge, avec la célèbre réserve naturelle multicolore de Ras Mohamed, les récifs au large de Safaga, les épaves de Thistlegorm, du Giannis-D ou encore du Carnatic, et les tombants comme Beacon reef. Votre bateau de croisière confortable est équipé pour l'activité sous-marine, sans oublier les veillées au mouillage avec l'équipe locale, sous le vent des récifs.

Au programme, 13 plongées sous-marines et 1 journée libre. Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3]. Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Nuits au mouillage sous le vent des îlots
- ◆ Bateau confortable pour 24 personnes
- ◆ découverte des plus spots de plongée de la mer rouge

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Egypte - croisière Mer Rouge

-

-

-

-

hurghada@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

Vaccinations / Prévention sanitaire

Vaccins : aucune vaccination n'est obligatoire en Egypte. Nous vous recommandons cependant de vous faire vacciner contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (DTP), la typhoïde et les hépatites A et B.

Eau

Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis (bonne "tourista" dans le meilleur des cas) qui perturberaient vos vacances : lavez-vous les mains au savon, avant les repas, ne vous laissez jamais tenter par l'eau claire en pleine nature ni par l'eau du robinet en ville, mettez toujours des pastilles adéquates (il faut attendre une heure, d'où l'intérêt d'avoir 2 gourdes), préférez plutôt les boissons en bouteilles ou encore le thé.

Pharmacie

Vos médicaments courants

Médicament contre la douleur (type paracétamol)

Antispasmodique (type Spasfon)

Antiseptique (type Bétadine)

Anti-inflammatoire

Arnica en gélules ou en stick

Bandes, sparadraps et Elastoplaste

Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination

Collyre antiseptique

Anti-diarrhéique

Tire tique

Compresse stériles

Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice.

Il n'y a pas d'antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Assurance : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages "Conditions Générales d'Assurance" sur notre site Internet :

<https://www.ucpa.com/assurances>

,Pour la pratique de la plongée en bouteille, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.

Un Certificat Médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée subaquatique est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre.

Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé. Il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.

Pour les mineurs, le modèle du certificat médical doit être téléchargé sur notre site ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM. Il peut être délivré par un médecin généraliste.

Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.

VOTRE SÉJOUR

DESRIPTIF

Une croisière d'exception pour les passionnés de plongée sur l'un des plus beaux sites du monde : la Mer Rouge...au programme, 10 plongées pour admirer des fonds marins superbes et variés, des épaves, des récifs coralliens...toute une palette de couleurs pour une expérience inoubliable!

Cette croisière au départ d'Hurghada, vous amène dans les plus beaux spots du Nord de la Mer Rouge, avec la célèbre réserve naturelle multicolore de Ras Mohamed, les récifs au large de Safaga, les épaves de Thistlegorm, du Giannis-D ou encore du Carnatic, et les tombants comme Beacon reef.

Votre bateau de croisière confortable est équipé pour l'activité sous-marine, sans oublier les veillées au mouillage avec l'équipe locale, sous le vent des récifs.

VOTRE ARRIVÉE

L'accueil sur le bateau de croisière à la Marina d'Hurghada se fait le samedi à partir de 18h.

Une réunion d'information est prévue le dimanche matin (cet horaire peut évoluer suivant l'arrivée du vol UCPA).

Visa Egypte: à régler à l'aéroport à l'entrée en Egypte (environ 25€)

> Vous voyagez avec l'UCPA :

Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. Possibilité de vol dans la nuit du samedi au dimanche.

A noter que le choix de vol Paris / Hurghada est très limité, et contraignant : l'arrivée tardive dans la nuit de samedi à dimanche certaines semaines peut être à 4 heures du matin.

> Vous ne voyagez pas avec l'UCPA :

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA, vous pouvez bénéficier dans la mesure des places disponibles du transfert organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le centre à l'avance (à l'adresse email indiquée) et d'acquitter sur place, avant le départ, le coût de ce transfert à notre représentant.

Première nuit à quai sur le bateau.

AU JOUR LE JOUR

J2 - Site de "Dolphin House"

Départ dans la matinée ou en début d'après-midi. Nous effectuons nos deux premières plongées sur le site de Shaab el Erg situé à 10 milles nautiques au nord d'Hurghada. Cet îlot en forme de point d'interrogation abrite un magnifique jardin corallien. L'endroit est idéal pour effectuer une plongée de réadaptation, ce qui permet de vérifier le niveau du groupe. Sur ce site (aussi appelé Dolphin House), il n'est pas rare de rencontrer des dauphins... Première nuit en mer.

J3 - Site de "Global"

Plongées sur le site de Global, à proximité du détroit de Jubal, 9 milles nautiques plus au nord, où l'on pourra voir des tables d'accrochers fréquentées par de nombreux poissons de récifs. Les plus chanceux pourront observer des tortues, et pourquoi pas des requins-léopards. Nuit au mouillage.

J4 - Récif de Shab Abu Nuhas

Deux plongées sur le récif de Shab Abu Nuhas, 2 milles nautiques au nord de l'île de Shadwan où 4 épaves reposent par 20 mètres de fond. Nous plongeons sur 2 épaves au choix entre celles du Giannis D, Carnatic, Chrisoula K ou du Seastar. Les épaves colonisées par des mérous, murènes, poissons-perroquets ou poisson-pierres sauront nous émerveiller. Quatrième nuit sur le bateau.

J5 - Site de "Ras Mohamed"

Au programme aujourd'hui, Ras Mohamed, l'un des sites les plus remarquables en Mer Rouge Classé réserve maritime dans les années 80, on y trouve une faune et une flore coralliennes très riche. Nous effectuons les deux plongées de la journée sur ce site

exceptionnel, platiers et cavités, tombant vertigineux couverts d'alcyonaires blancs, roses et violets où virevoltent une multitude de poissons de récifs.

J6 - Plateau de Shaab Ali

Sur le plateau de Shaab Ali, en revenant vers Hurghada se trouve l'épave du Thistlegorm, bâtiment militaire anglais coulé en 41. Très surprenant on peut même observer posées sur le sable à proximité du navire 2 locomotives... Alcyonaires aux couleurs vives, mérious, poissons-cochets et glassfishes agrémentent nos plongées. 6ème nuit à bord du bateau.

J7 - Dernières plongées vers Hurghada

Une ou deux plongées optionnelles sont possibles (à régler sur place) sur les nombreux sites croisés en revenant vers Hurghada (plongées limitées en fonction de l'heure du décollage J8). 7ème et dernière nuit à bord du bateau dans la baie d'Hurghada.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOTRE DÉPART

Fin de la navigation / Temps libre à Hurghada

Nous débarquons à Hurghada après le petit déjeuner.

Vous avez réservé le vol avec l'ucpa:

Temps libre à Hurghada (flâneries dans les souks)

Transfert aéroport en fin de journée et vol international retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Intensité ** Forme - Plongée

Intensité physique - ** Forme

L'intensité du stage est un peu soutenue et une bonne forme physique est nécessaire. Les plongées peuvent avoir un caractère technique ou demander une certaine expérience du milieu de pratique. Il est conseillé de pratiquer une activité physique de façon régulière.

Plongée - N1 ou CMAS 1* confirmé

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres possédant au moins 10 plongées en milieu naturel après le niveau 1.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir 2 bagages (poids maximum 15 kg par personne)
1 grand sac marin ou 1 grand sac à dos pour stocker les affaires dans le bateau.
1 petit sac à dos (20/30 litres).

Équipement personnel conseillé
Sous-vêtements en synthétique (Damart, laine polaire...), pour le soir
2 pantalons légers en coton,
Bermuda
Veste coupe-vent
Chapeau
Pull ou sweat-shirt
1 chemise légère à manche longue
Tee-shirts
1 maillot de bain
1 paire de sandales.
De mai à septembre, ne vous encombrez pas de vêtements chauds.

La réglementation française oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

-

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le bateau est muni d'une station de gonflage, et nous vous fournissons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

L'HÉBERGEMENT

Cabine de 2 ou 3 à bord du bateau de croisière à moteur.

Le bateau : confortable, d'une longueur de 35 m environ, est équipé de douches d'eau douce, d'un groupe électrogène 220 volts, d'un sun deck, d'une plate-forme plongée, d'un lecteur DVD.

La capacité d'hébergement est de 20 couchages sur le bateau en cabine double.

LA RESTAURATION

Repas chauds midi et soir (cuisine locale préparée à bord du bateau).

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ L'hébergement
- ◆ La pension complète
- ◆ 13 plongées
- ◆ Les blocs et les plombs
- ◆
- ◆ Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R. Le transfert entre l'aéroport et le centre.

✗ Non inclus

- ◆ L'encadrement des plongées.
- ◆ L'équipement de plongée : combinaison, détendeur, gilet de stabilisation, masque, tuba, palmes, ceinture. Location possible sur place, à régler en espèces : euros ou livre égyptienne. cartes de crédit non valables à bord
- ◆ Les boissons (en dehors de l'eau minérale et le thé et le café)
- ◆ Les pourboires pour l'équipage (prévoir autour de 70 euros/personne) à glisser dans une enveloppe et à remettre en fin de séjour à votre moniteur
- ◆ Les frais d'obtention du visa 25€ à l'arrivée à l'aéroport (en date du 01/12/24).
- ◆ Les dépenses et équipements personnels
- ◆ Les plongées supplémentaires
- ◆ Le supplément plongée Nitrox

- ◆ Les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme (possibilité de contracter une assurance complémentaire)

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

-