RECETTE

Classe de neige - 5 jours

Pralognan - France

Une nature d'exception autour d'un village authentique



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Faites vivre à vos élèves, l'expérience de la classe de neige au cœur de la Capitale du Parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère. Le village sportif et le domaine skiable sont à échelle humaine et permettent aux petits et grands de prendre rapidement leurs repères.

5 jours / 4 nuits en pension complète
> Ski alpin selon la formule d'encadrement sportif choisie
> Remontées mécaniques et l'équipement de ski
> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- Projet pédagogique : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- 3 formules d'encadrement ski alpin UCPA au choix : Ski plein-temps 20H, ski mi-temps 10H, ski plein temps enseignement partagé 20H assurées conjointement par un ou plusieurs de vos professeurs d'EPS
- Situé à 5 minutes à pied des remontées mécaniques et à quelques minutes du village typique..

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Pralognan
UCPA

128 Chemin du Plan d'Amont
Pralognan-la-Vanoise
00 (33) 4 79 08 72 15
pralognan-accueil@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Faites vivre à vos élèves, l'expérience de la classe de neige au cœur de la Capitale du Parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère. Le village sportif et le domaine skiable sont à échelle humaine et permettent aux petits et grands de prendre rapidement leurs repères.

VOTRE ARRIVÉE

Sur la base du programme 5 jours /4 nuits
LUNDI :
Bienvenue à 08h pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous attend.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski. Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

↘ 1ere séance de ski sur les pistes : Première glisse, première sensation ! Harmonisation des niveaux, découverte du domaine skiable.

Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.
Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE:
Nous vous accueillons dès dimanche à 17H.
Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

Le séjour scolaire UCPA, c'est le choix de 3 formules permettant de viser des objectifs différents et de thématiser votre projet pédagogique.

↘ Formule ski plein temps enseignement 20H : 8 séances planifiées* du lundi après-midi au vendredi après-midi.
Cette formule permet d'axer la semaine sur un apprentissage intense du ski par niveau de pratique. En tant que professeur d'EPS, vous êtes spectateur de l'évolution de vos élèves au fil des séances sur le domaine skiable. Un débrief en fin de semaine avec le responsable des activités.

↘ Formule ski mi temps enseignement 10H : 5 séances planifiées* du lundi après-midi au vendredi après-midi en alternance matin ou après-midi. Les séances sont en alternance le matin et l'après-midi pour permettre à l'ensemble des élèves de pouvoir skier matin et après-midi.
Cette formule vous permet de profiter des demi-journées sans activité pour approfondir votre projet pédagogique autour de l'environnement, l'écosystème local en programmant en amont des visites dans la station ou dans la vallée, et/ou des temps de classe (nous pouvons vous mettre à disposition des salles), et/ou des activités de pleine nature pour éveiller à la préservation du milieu.

↘ Formule ski plein temps enseignement partagé 20H : 8 séances planifiées* du lundi après-midi au vendredi après-midi, enseignement partagé entre l'UCPA et les professeurs EPS de votre établissement. Ouvert au groupe à partir de 48 élèves.
Cette formule permet d'être acteur de l'apprentissage de vos élèves et de les voir évoluer. Vous pouvez prendre un groupe de 12 élèves de même niveau toute la semaine ou bien d'alterner avec les moniteurs UCPA pour avoir en début de semaine un groupe de niveau confirmé et de changer en milieu de semaine pour être avec les débutants qui ne le sont plus ! Vous êtes intégrés à l'équipe

des moniteurs pour bénéficier des briefs quotidien et aussi des savoirs incontournables sur le domaine skiable afin d'amener vos élèves au bon moment au bon endroit.
*à l'exception du mercredi matin. Cette demi-journée est considérée comme une matinée de repos pour les élèves.

Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :
Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :
Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société…

VOTRE DÉPART

VENDREDI :
↘ 1 séance encadrée ou matinée libre selon votre formule.
Déjeuner sous forme de buffet.
↘ 1 séance encadrée ou après-midi libre selon votre formule.
Libération des chambres avant 14H et restitution du matériel.
Départ 18H

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski - Débutant

Niveau technique - Débutant

Vous découvrez cette activité pour la première fois et/ou votre expérience est trop faible et remonte à trop longtemps.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

INDISPENSABLE :
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.
Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.
Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.
Prévoir une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Argent de poche
30 euros suffisent (prévoir 7 euros pour l'achat de la médaille).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).
Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

3 FORMULES D'ENCADREMENT :

↘ SKI PLEIN-TEMPS : 20H d'encadrement sportif en 8 séances de 2H30.

↘ SKI ENSEIGNEMENT PARTAGÉ : 20H d'encadrement sportif en 8 séances de 2H30 associées au minimum à un professeur d'EPS de votre établissement.

↘ SKI MI-TEMPS : 10H d'encadrement sportif en 4 séances de 2H30 alternées sur les 5 jours.
- Niveau requis : ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- Distribution du matériel de ski
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les élèves (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif et/ou du véhicule nécessaire à l'acheminement des élèves). Seuls les élèves bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée

L'HÉBERGEMENT

Chambres rénovées de 4, 6, 8 ou 10 lits, spacieuses, avec vue sur le massif de la Vanoise.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambres à partager (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- La pension complète du petit-déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- Une collation est fournie pour votre départ, cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site
- L'encadrement des séances de ski selon la formule choisie : 1 moniteur par groupe de niveau
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Supplément obligatoire : Frais de dossier : 50€ / contrat
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

> Vous bénéficiez d'une collation à emporter le jour de votre départ sauf si vous avez souscrit à l'option du ""dîner du vendredi"". Elle est composée d'un paquet de chips, un petit pain individuel, une portion de fromage, une compote à boire, un gâteau, une briquette de jus de fruits.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
De Grenoble / Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers puis la D915 jusqu'à Pralognan-la-Vanoise, en passant par Bozel. À l'entrée de Pralognan, suivre les indications UCPA. Parking attenant au village sportif, non gardé, gratuit.

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF de Moûtiers-Salins située à 27 km du village sportif UCPA. Prendre la Cie de car TRANSAVOIE. Renseignements et tarif au 04 79 24 21 58. Pour les week-ends, si les horaires de bus ne correspondent pas à votre début de stage, appelez-nous, nous vous aiderons à trouver une solution !

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ Rôle des accompagnateurs :
Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.