

RECETTE

Groupe Club de Plongée auto-encadrée entre épaves et grottes sous-marines

Malte - site de Gozo - Europe du Sud

Plongez à la découverte des épaves !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Carrefour des civilisations et élue capitale européenne de la culture en 2018, Malte est une île chargée d'histoire aussi bien sur terre que dans l'eau.

Vous pourrez découvrir différentes épaves (remorqueur, ravitailleur, bateau à vapeur) ainsi que les fonds tourmentés de Malte.

Au programme, 10 plongées sous-marines et 1 journée libre. Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Découverte de différentes épaves
- ◆ Visibilité sous-marine impressionnante
- ◆ Une île chargée d'histoire, sur terre comme en mer
- ◆ Hébergement confortable, près du front de mer

VOTRE CONTACT

Malte - site de Gozo
Gozo Dive

Gozo XLN 1302, Malte
+356 2155 1301
malte@ucpaplanete.com

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.

APIS

DE SANTÉ

Vaccinations : Aucune vaccination n'est obligatoire. Néanmoins, comme pour tous les sports de plein air, la vaccination antitétanique est fortement conseillée.

Carte Européenne d'Assurance Maladie : Avant votre départ, pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, elle vous permettra de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux. Cette carte est individuelle et nominative ; elle est gratuite et valable un an. Pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie.

Pharmacie personnelle
Vos médicaments courants
Médicament contre la douleur (type paracétamol)
Antispasmodique (type Spasfon)
Antiseptique (type Bétadine)
Anti-inflammatoire
Arnica en gélules ou en stick
Bandes, sparadraps et Elastoplaste
Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination
Collyre antiseptique
Anti-diarrhéique
Tire tique
Compresse stériles
Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice

Il n'y a pas d'antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Assurance : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages "Conditions Générales d'Assurance" sur notre site Internet :

<https://www.ucpa.com/assurances>

Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.

Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

,Pour la pratique de la plongée en bouteille, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.

Un Certificat Médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée subaquatique est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre.

Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé. Il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.

Pour les mineurs, le modèle du certificat médical doit être téléchargé sur notre site ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM. Il peut être délivré par un médecin généraliste.

Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Carrefour des civilisations et élue capitale européenne de la culture en 2018, Malte est une île chargée d'histoire aussi bien sur terre que dans l'eau.

Vous pourrez découvrir différentes épaves (remorqueur, ravitailleur, bateau à vapeur) ainsi que les fonds tourmentés de Malte.

VOTRE ARRIVÉE

Début du séjour à l'UCPA Malte le samedi à 18h

Vous voyagez avec l'UCPA:

Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.

AU JOUR LE JOUR

10 plongées au rythme de 2 plongées par jour, une le matin et une l'après-midi. Vous aurez aussi un jour de repos pour vous reposer ou découvrir les charmes de Gozo.

Le programme des plongées est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météo.

Il sera défini par votre directeur de plongée sur place.

Voici une liste non exhaustive des sites de plongée où vous pourrez aller, selon les conditions météo du jour et le niveau du groupe. Parmi la liste, certains sites profonds sont accessibles avec un niveau 2 minimum.

Cote Nord :

Xwejni Bay - 5 - 12m - du bord

Double Arch - 30 - 40m - du bord

Reqqa Point - 20 - 50m - du bord

Billinghurst Cave - 30 - 40m - du bord

Cathedral Cave - 29 - 30m - du bord / bateau

Cote Ouest :

San Dimitri Point - 20 - 30m - bateau

Inland Sea - 20 - 40m - du bord

Blue Hole - 12 - 40m - du bord

Coral Cave - 25 - 40m - du bord

Crocodile Rock - 20 - 40m - bateau

Zurziep Reef - 15 - 40m - bateau

Xlendi Bay - 5 - 30m - du bord

Dawra tas Sanap - 15 - 40m - bateau

Cote Sud :

Mgarr ix- Xini - 5 - 14m - du bord

Ras il-Hobz - 15 - 50m - du bord

Xatt l-Ahmar epave Karwela - 40m - du bord

Xatt l-Ahmar eoave Cominoland - 40m - du bord

Comino et Malte :

Comino Caves - 10 - 20m - bateau

Lantern Point - 20 - 40m - bateau

Epave P31 - 15 - 18m - bateau

Epave Rozi - 30 - 36m - bateau

VOTRE DÉPART

Fin de séjour le samedi à 11h

Vous voyagez avec l'UCPA:
les horaires de vols seront connus quelques semaines avant le départ.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Intensité * Facile - Plongée

Intensité physique - * Facile

L'intensité du stage est accessible pour tout le monde. Même si vous ne faites pas de sport régulièrement, vous pourrez suivre le rythme des plongées facilement qui auront lieu en faible profondeur. Ce sera une occasion de pratiquer une activité en douceur.

Plongée - N1 ou CMAS 1* ou Open Water Diver

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres avec brevet français ou étranger.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, jouer au volley etc., un petit sac à dos de loisir (capacité 25 l environ).

Pour votre confort

- Une petite pharmacie contre les bobos,
- Médicaments personnels,
- Produits anti-moustiques,
- Lampe électrique.

Attention au soleil !

Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

Un programme technique sera demandé en amont du séjour pour anticiper l'organisation sur place, des modifications pourront être proposées au responsable technique du club si nécessaire.

L'HÉBERGEMENT

Gozo la plus authentique des îles de l'archipel. Vous êtes logés dans des appartements, au cœur du village de Xlendi, une petite critique préservée du tourisme de masse, et à 100 mètres de la mer et du club de plongée partenaire.

Les appartements sont typiquement Gozitains. Vous vous partagez les appartements, puisqu'ils disposent de plusieurs chambres de 2 personnes, d'une cuisine, d'un salon, de salles de bain, ainsi que d'un balcon/terrasse. Vous avez la possibilité de réserver une chambre single au sein de l'un de ces appartements en supplément et suivant les disponibilités, et pour des demandes spécifiques de partages de chambre (couple, duo, etc), vous pouvez contacter directement le centre.

LA RESTAURATION

Ce séjour est proposé en pension complète. Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront servi à l'hôtel en front de mer.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambre multiple
- ◆ La pension complète
- ◆ 10 plongées au rythme de 2 plongées par jour encadrées par votre directeur de plongée
- ◆ Plombs et blocs
- ◆ Le transfert vers les spots d'activités
- ◆
- ◆ Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R. Le transfert entre l'aéroport et le centre.

✗ Non inclus

- ◆ L'encadrement de l'activité plongée
- ◆ Le matériel de plongée
- ◆ Les boissons (sodas, boissons alcoolisées...)
- ◆ Supplément chambre double : +90 €
- ◆ Supplément chambre individuelle : +250 €
- ◆ Les dépenses et équipement personnels
- ◆ Les assurances optionnelles
- ◆ Tout autre supplément non prévu au programme
- ◆ Les pourboires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Contact email: malte@ucpaplante.com

Pour les personnes ayant pris le vol UCPA, l'intégralité du transfert est pris en charge :

A votre arrivée à l'aéroport international de Malte, 1 heure de route jusqu'au port de Cirkewwa. Comptez ensuite 25 minutes de traversée en ferry jusqu'à l'île de Gozo, puis 25 minutes transport jusqu'au centre.

LES INFOS PRATIQUES

Votre avis nous intéresse !

Quelques jours après votre retour, vous recevrez un questionnaire de satisfaction à l'adresse e-mail que vous nous avez indiqué lors de votre inscription.

Connaître vos impressions est essentiel pour vous proposer des services toujours plus adaptés à vos attentes et à vos envies.

Nous comptons sur vous pour répondre à ce questionnaire.