RECETTE

Classe de mer - Sports nautiques 15H & visite de Porquerolles - 5 jours

Hyères - France

Un séjour multisports nautique riche en découverte dans la baie d'Hyères avec visite de Porquerolles !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au coeur du Parc National de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

> 5 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle, voilier)
> 1 journée Découverte Ile de Porquerolles
> 1 séance de découverte de la Presqu'île de Giens en VTC

LES + DU SÉJOUR

- Un programme multisport complet
- Découverte de Porquerolles
- Des spots ventés et sécurisés, l'idéal pour progresser
- Village sportif adapté aux jeunes avec de nombreux équipements sur place
- La base de voile 100 % UCPA accessible à pied par la plage
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hyères
Village sportif UCPA
4, avenue de la Bergerie
Hyères Les Palmiers
04 94 58 06 61
hyeres@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au coeur du Parc National de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

> 5 séances de sports nautiques (catamaran, windsurf, stand-up-paddle, voilier)
> 1 journée Découverte Ile de Porquerolles
> 1 séance de découverte de la Presqu'île de Giens en VTC

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
>Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposé)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposé)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités nautiques.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 3, 4 et 5 lits.
Terrasse privative pour les chambres de 4 à 5 lits.
Chambres équipées de ventilateurs.
Sanitaire et douche dans chaque chambre.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous préparent chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie)
- Option possible : repas chaud sur le centre
- Arrivée la veille (diner + nuit)
- Transport
- Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Depuis Toulon, prendre direction Hyères, puis "Presqu'île de Giens/La Tour Fondue". Passer le village de La Capte. Après 2 km, au rond-point de la Bergerie, prendre à gauche.
Devant le centre : parking privé, gratuit, non gardé mais protégé par un code d'accès.

Vous venez en train :
TGV ou TER jusqu'à la gare de Hyères. Depuis la gare, prendre à droite le bus n°67, direction "Giens - La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie", situé à 150 m du centre.
Depuis la gare SNCF de Toulon, prendre le service régulier de bus jusqu'à Hyères (environ 2,50 euros), puis prendre le bus n°67 direction "Giens/La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie" situé à 150 m du centre.
Pour plus de renseignements : Cie de Car SODETRAV au 0 825 000 650. Attention, hors juillet/août et après 18h, il y a peu ou pas de navettes selon les périodes.

Vous venez en avion :
Depuis l'aéroport de Hyères/Toulon situé à 5 km du centre, prendre un taxi de la Cie Hyéroise au 04 94 00 60 00 (environ 15 euros l'aller simple).

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Si votre programme démarre le lundi matin, nous vous demandons d'arriver pour 8h au plus tard pour votre 1ère séance d'activité.
Si votre programme se termine le vendredi après-midi, le départ prévu se fera à 18h.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport : Terrains de beach volley, accès direct plage. table de ping pong, terrain de basket.