RECETTE

Classe nature - Sports de Montagne & Eaux-vives 20H - 5 jours

Grand Serre Chevalier - France

Une classe verte qui annonce des sensations fortes !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Un programme complet autour des principaux sports de montagne : randonnée et grimpe, et une dominante d'eaux-vives. La Guisane, rivière qui borde le centre nous permet de pratiquer le Raft, le Canoraft, et l'Airboat. La grande proximité du plan d'eau (5 mn) permet aux plus jeunes de s'initier aux sports d'eaux-vives dans les meilleures conditions.

5 jours / 4 nuits

> 4 séances d'eaux-vives
> 2 séances de Randonnée
> 1 séance d'accrobranche
> 1 séance d'escalade
> 1 séance de Via Ferrata

LES + DU SÉJOUR

- Un programme 100% montagne
- Le vaste plan d'eau à 5 min
- Un village sportif très confortable et apprécié des jeunes pour ses installations et sa piscine!
- La vue exceptionnelle sur la montagne ensoleillée
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Grand Serre Chevalier
UCPA
2, route du Bez
La Salle les Alpes
00 (33) 4 92 24 74 77
serreche@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Un programme complet autour des principaux sports de montagne : randonnée et grimpe, et une dominante d'eaux-vives. La Guisane, rivière qui borde le centre nous permet de pratiquer le Raft, le Canoraft, et l'Airboat. La grande proximité du plan d'eau (5 mn) permet aux plus jeunes de s'initier aux sports d'eaux-vives dans les meilleures conditions.

5 jours / 4 nuits

> 4 séances d'eaux-vives
> 2 séances de Randonnée
> 1 séance d'accrobranche
> 1 séance d'escalade
> 1 séance de Via Ferrata

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
>Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

8h - 9h : Petit déjeuner
9h - 12h : activité encadrée (par ex Escalade)
12h - 13h30 : Déjeuner
Restitution des chambres
13h30 - 16h30 : activité encadrée (par ex Via-Ferrata) ou départ
Bilan du stage
17h : Départ + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi activités Montagne

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif de Serre Chevalier est idéalement situé au cœur des sites de pratiques. Les chambres sont fonctionnelles et confortables, de 4 personnes en majorité et quelques unes de 5 et 6 lits, avec des douches et lavabos privatifs, donnant très souvent accès aux balcons et terrasses orientés plein sud. Tous les lits sont en 2 mètres.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous préparent chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie)
- Option possible : repas chaud sur le centre
- Arrivée la veille (diner + nuit)
- Transport
- Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Briançon, rouler 10 km en direction de Grenoble et du col du Lautaret via la RN 91. Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 2ème sortie.
Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Depuis Grenoble, rouler 110 km en passant par le col du Lautaret via la RN 91. Attention, le passage au niveau du tunnel du Chambon peut être réglementé. Renseignement Info Route 05 (tél. 04 65 03 00 05). Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 1ère sortie.
Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Info route : accès au col du Lautaret sur le site du conseil général des Hautes-Alpes.
www.inforoute05.fr ou serveur vocal au 04 65 03 00 05.
Il est conseillé de se munir de chaînes à neige. Parking privé : attenant au village sportif, non gardé, gratuit.
Le parking municipal, situé à côté du parking UCPA, est interdit de 20h à 9h sous peine d'amende. Il reste gratuit la journée.

Vous venez en train :

À Briançon : navette régulière Serre Chevalier Vallée.
Informations au 04 92 20 47 50 ou sur https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/briancon-monetier/
Taxi : environ 27€ (jour et nuit).

À Grenoble : ligne LER 35 pour Briançon. Informations au 0 821 202 203 ou sur www.info-ler.fr
À Oulx via l'Italie ou par Modane : ligne TGV Paris / Turin : www.05voyageurs.compuis. Correspondance pour Briançon avec les Autocars Resalp.
Informations au 04 92 20 47 50 ou sur www.autocars-resalp.com.

Arrêt des cars pour le village sportif UCPA Grand Serre Che : LA SALLE-LES-ALPES - FREJUS PRE LONG.

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Arrivée impérative avant 8h pour la séance du lundi matin ou départ après 17h30 pour la séance du Vendredi après-midi, en fonction de votre planning d'activité
Pas de remboursement de séance en dehors de ces horaires

IMPORTANT
Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.