

# RECETTE

## Classe nature - Des glaciers et des hommes 15H - 4 jours

Argentière - Vallée du Mont Blanc - France

Un programme varié entre sport, histoire, découverte culturelle



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

A proximité immédiate des géants des alpes un programme pour retracer l'histoire et l'évolution des glaciers, l'empreinte des glaciers du le paysage, et la cohabitation homme / glaciers. Un accompagnateur pour vous guider sur les sentiers et chemins de randonnées. Des visites et des animations pour découvrir et comprendre le milieu naturel montagnard. Pique nique le jour d'arrivée.

**4 jours / 3 nuits**

- > 3 séances randonnées pour découvrir l'environnement glaciaire
- > 1 course d'orientation
- > 1 visite sites environnement (musée des cristaux, musée alpin).
- > accès Aiguille du midi et train de la Mer de Glace (en visite libre) pour 2 demi journées

### LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme réparti entre découverte culturelle et randonnée.
- ♦ Un accompagnateur pour vous guider sur les sentiers et chemins de randonnées. Des visites et des animations pour découvrir et comprendre le milieu naturel montagnard.
- ♦ Village sportif rénové avec vue sur le Mont-Blanc
- ♦ Piscine chauffée
- ♦ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

### VOTRE CONTACT

Argentière - Vallée du Mont Blanc  
Village sportif UCPA  
170, rue Charlet Straton  
Chamonix-Mont-Blanc  
00 (33) 4 50 54 07 11  
[argentiere@ucpa.asso.fr](mailto:argentiere@ucpa.asso.fr)

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

A proximité immédiate des géants des alpes un programme pour retracer l'histoire et l'évolution des glaciers, l'empreinte des glaciers du le paysage, et la cohabitation homme / glaciers. Un accompagnateur pour vous guider sur les sentiers et chemins de randonnées. Des visites et des animations pour découvrir et comprendre le milieu naturel montagnard. Pique nique le jour d'arrivée.

4 jours / 3 nuits

- > 3 séances randonnées pour découvrir l'environnement glaciaire
- > 1 course d'orientation
- > 1 visite sites environnement (musée des cristaux, musée alpin).
- > accès Aiguille du midi et train de la Mer de Glace (en visite libre) pour 2 demi journées

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

- > Arrivée pour 8h
- > Petit déjeuner
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les chambres
- > 1ère séance d'activité

##### MIDI

- > Déjeuner

##### APRES MIDI

- > Séance d'activités

##### SOIREE

- > Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner en pique nique

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

DERNIER JOUR

MATIN

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

MIDI

- > Déjeuner
- > Départ 15h + collation à emporter

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

Trek-Randonnée pédestre

Découverte pays

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

### L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

#### ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive. Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 personnes, quelques chambres de 5 et 6 personnes, équipées de lavabo. Liseuses individuelles.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous préparent chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

Pour le dîner, vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.

Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

#### SPECIFICITES :

Selon votre planning d'activités, les repas du midi sont pris sous forme de pic-nic

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour. Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

**ATTENTION :** Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ **HÉBERGEMENT** : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ **PENSION COMPLÈTE** : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ **ENCADREMENT SPORTIF** : selon programme
- ◆ **PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF**
- ◆ **ANIMATIONS** : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ **ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE**

#### ✗ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie)
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (dîner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour,  
prévoir une restauration pour votre trajet.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF d'Argentière (en changeant à Saint-Gervais / Le Fayet), située à 50 m du village sportif UCPA. Vérifier la destination du train : l'UCPA se trouve à Argentière en Haute-Savoie (74) et non à Argentière-les-Écrins (05).

Vous venez en avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Genève, à 1h30 de navette de Chamonix. Pour connaître les horaires des navettes, consulter le site de l'Office du Tourisme.

L'UCPA a un partenariat avec la compagnie de navette Mountain Drop-offs. Code de réduction : UCPA1415.

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute blanche jusqu'à Chamonix, puis la route nationale 506 jusqu'à Argentière, 8 km en amont de Chamonix. Le centre sportif UCPA se trouve à 50 m de la gare SNCF. Il n'y a pas de parking dans l'enceinte du centre sportif UCPA. Il est par contre possible de trouver des places de parking gratuites mais limitées dans le village.

Pour préserver la planète et ne pas avoir de soucis (routes enneigées en hiver, stationnement difficile), privilégier si possible les transports en commun.

### LES INFOS PRATIQUES

En dehors des activités UCPA, voici la liste des activités proposées sur à l'UCPA: un parc avec piscine extérieure chauffée, un espace escalade, une slack line, des espaces de volley, pétanque, ping pong, une salle de projection, un sauna

Nous fournissons à votre groupe le forfait vallée de Chamonix: accès au train Servoz/Vallorcines, bus locaux, téléphériques aiguille du midi et train de la mer de Glace