RECETTE

Classe de mer - Sports nautiques et Milieu marin 16H - 5 jours

Séné - Golfe du Morbihan - Bretagne

Un programme complet Sports et Environnement dans le Golfe du Morbihan !!

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permettent de s'aventurer en navigation entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

5 jours / 4 nuits
> 5 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)
> 3 séances de milieu marin

LES + DU SÉJOUR

- Au coeur du parc naturel régional du Golfe du Morbihan : spots sauvages
- A 10min de Vannes - cité médiévale
- Chapiteau de cirque sur site, encadrement par la cie Micheletty
- Logement confortable en lodge (chauffé et équipé de salle de bain et wc)
- LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Séné - Golfe du Morbihan
Centre UCPA de Séné
Route de Moustérian
Séné
02 90 69 00 26
sene@ucpa.asso.fr

02 90 69 00 26

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Séné, est situé sur la côte Est du Golfe du Morbihan, face à un archipel d'îles qui permettent de s'aventurer en navigation entre rochers et criques. Facilement accessible, c'est un lieu idéal pour découvrir l'activité nautique.

5 jours / 4 nuits
> 5 séances de sports nautiques (voile, kayak, paddle)
> 3 séances de milieu marin

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

MATIN
> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

08h - 09h : Petit déjeuner
9h30 : Temps libre - préparation
9h30 - 12h : Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h - 13h : Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
13h - 14h : Temps calme

14h - 16h : Activités (selon temps de pratique, de trajets)
16h30 : Goûter

17h - 18h : Temps libre + douches
19h - 20h : Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
20h30 - 22h : Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Optimist

Catamaran

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Jamais fait
Niveau technique - Jamais fait

Vous débutez l'activité. Site, matériel et pédagogie sont spécialement étudiés pour faciliter la découverte, l'initiation et l'apprentissage du sport choisi.

Art du cirque

Nature-Environnement

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
La prestation nautique est assurée par la base nautique de 47 nautik basé à 10min en vélo / 30min à pied du site. Vélos mis à disposition.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif UCPA Séné est situé à 15 mn à pied de la mer et 15mn en voiture de la gare de Vannes .
Il est composé d'un bâtiment central comprenant 100 lits, des sanitaires collectifs, un restaurant, une salle d'animation, une salle de classe, une infirmerie.
Vous trouverez également un village de 10 Lodges de 6 personnes disposés autour d'une place et entourés de végétation (zone protégée Natura 2000). Les hébergements en lodge sont réservés aux collégiens et Lycéens.
Les lodges sont chauffés au printemps et à l'automne, structure sur plancher bois composée :
- terrasse
- réfrigérateur
- douche, lavabo et wc
- 2 chambres de 3 personnes et armoires

De nombreux espaces collectifs extérieur sont à votre disposition : forum extérieur pour se réunir, bâtiment bois ouvert sur l'extérieur avec espace restauration, un cirque.

LA RESTAURATION

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- SEJOUR : 5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi
- HEBERGEMENT : Lodge en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLETE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour sous forme de buffet
- Une collation est fournie pour votre départ : cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site
- ENCADREMENT SPORTIF 16h : 1 moniteur par groupe de niveau
- PRET DU MATERIEL SPORIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE : Responsabilité civile

Non inclus

- Frais de dossier : 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Kit de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- OPTION : Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit
- OPTION : Repas chaud sur place le vendredi soir
- OPTION : Les activités en supplément du programme

La restauration est préparée à l'extérieur du village sportif. Elle livrée et servie sous un bâtiment bois ouvert sur le jardin sous forme de buffet.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

- OPTION : Le transport
- OPTION : Les assurances complémentaires
-
- Frais de dossier : 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Kit de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- OPTION : Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit
- OPTION : Repas chaud sur place le vendredi soir
- OPTION : Les activités en supplément du programme
- OPTION : Le transport
- OPTION : Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A l'UCPA, CHACUN PARTICIPE :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ ORGANISATION DU GROUPE :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).
Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.