

# RECETTE

## Classe de mer - Surf et multiactivités 16H - Spécial collèges et lycées - 5 jours

Bombannes Nature Camp - Côte Atlantique

Un séjour scolaire au top entre lac, océan et pinède!



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

5 jours / 4 nuits du lundi 12h au vendredi 19h

16H : 5 séances de Surf

3 séances de multiactivités ( 1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)

Bienvenue au camping de Bombannes installé au cœur de la pinède et au bord du plus grand lac naturel de France : le lac d'Hourtin-Carcan ! Faites vivre à vos élèves un séjour au cœur de la nature et bénéficiez des activités en proximité (à pied ou en vélo pour le surf) et d'infrastructures spécifiques : Tente animation - 1 City stade - 1 terrain de beach volley - 1 chill zone.

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

- \* Développer l'autonomie
- \* Être acteur de lien social
- \* Accroître son bien être
- \* Habiter l'espace de manière responsable

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme 100% glisse
- ◆ Camping au cœur des pins à quelques pas du lac.
- ◆ Agrément inspection académique de la Gironde pour 9 classes, cycle 2, 3 & spécialisés
- ◆ 120km de pistes cyclables
- ◆ Un environnement exceptionnel

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Bombannes Nature Camp  
UCPA Bombannes Nature Camp  
Domaine de Bombannes  
Carcans  
05 57 70 12 27  
[odysseeatlantique@ucpa.asso.fr](mailto:odysseeatlantique@ucpa.asso.fr)

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les activités de ses vacances sportives.

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

5 jours / 4 nuits du lundi 12h au vendredi 19h

16H : 5 séances de Surf

3 séances de mutliactivités ( 1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)

Bienvenue au camping de Bombannes installé au cœur de la pinède et au bord du plus grand lac naturel de France : le lac d'Hourtin-Carcan ! Faites vivre à vos élèves un séjour au cœur de la nature et bénéficiez des activités en proximité (à pied ou en vélo pour le surf) et d'infrastructures spécifiques : Tente animation - 1 City stade - 1 terrain de beach volley - 1 chill zone.

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

##### MIDI

> Déjeuner

##### APRES MIDI

> Séance activité

##### SOIREE

> Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

DERNIER JOUR

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Temps Libre

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Debrief et restitution des chambres
- > Goûter
- > Séance activité entre 16h et 18h (3ème créneau)
- > Départ 19h + encas à emporter (qui ne fait pas office de repas)

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

Surf

Catamaran

Windsurf

Voilier Collectif

Dériveur

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Privilégier les sacs de voyage aux valises.

Sac de couchage, Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

### L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

#### ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.

Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

### L'HÉBERGEMENT

À seulement 5 km de l'océan Atlantique, le camping mineur UCPA est situé au milieu des pins à quelques pas du plus grand lac d'eau douce de France : le lac d'Hourtin.

Il dispose de 44 bungalows toilés de 6 personnes (sac de couchage à prévoir), répartis sur 4 villages disposant chacun d'une tente de vie collective de 40 m2 pour l'animation (bancs, tables, armoire réfrigérée)

Blocs sanitaires avec douches, lavabos et WC à proximité des hébergements.

Située à proximité des villages, la restauration est servie sous une tente avec une terrasse ombragée à disposition.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : Bungalow Toilé Meublé (BTM) de 6 lits avec douches et sanitaires à proximité. Prévoir un sac de couchage.
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + encas de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATION : Mise à disposition d'une malle contenant du matériel et des jeux de société. Des tentes d'animation sont à votre disposition pour créer vos événements durant la semaine.
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

#### ✘ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ (seul un encas vous sera fourni)
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (dîner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons un encas qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Paris ou de Toulouse, prendre la rocade direction Mérignac, puis la sortie n°8 direction Lacanau.

Passer Sainte-Hélène, prendre la direction Carcans, puis Maubuisson.

À la sortie de Maubuisson, prendre à droite au rond-point, direction Bombannes. Après 2 km, arrivée à l'entrée du Domaine de Bombannes.

Au premier rond-point, prendre la route de droite, puis suivre le fléchage "UCPA Nature Camp". Dans la descente, après 200 m, arrivée au Nature Camp qui se trouve sur la droite.

Vous venez en train :

Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la Compagnie de bus Ouest Aquitain TRANSGIRONDE, ligne 710. Descendre à l'arrêt CARCANS-BOMBANNES. Renseignements et tarifs au 0974 500 033 ou sur le site <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/>

Nous avons la possibilité d'organiser le transfert entre la gare de Bordeaux Saint-Jean et le centre UCPA. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que le séjour, en sélectionnant "navette Bordeaux gare".

### HORAIRES DES NAVETTES:

ARRIVÉE :

DIMANCHES 23/06, 30/06 et 07/07: départ de la navette à 13h15 de la gare (prévoir un train qui arrive à 12h15 maximum)

DIMANCHES du 14/07 au 25/08 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare (prévoir un train qui arrive à 13h00 maximum).

DÉPART :

SAMEDIS 29/06, 03/08, 10/08 et le 24/08: arrivée de la navette à 15h00 à la gare (prévoir un train à partir de 16h15).

SAMEDIS du 06/07 au 27/07 inclus, 17/08 et 31/08: arrivée de la navette à 16h00 à la gare (prévoir un train à partir de 17h15)

Vous venez en avion :

Depuis l'aéroport de Bordeaux-Mérignac, une liaison en bus régulière (environ 9 euros) permet de rejoindre la gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean en 45 minutes.

Possibilité de bénéficier de la navette UCPA le dimanche à la mi-journée, directement depuis l'aéroport de Mérignac, en sélectionnant l'option "navette Bordeaux aéroport".

### HORAIRES DES NAVETTES:

ARRIVÉE :

### LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Si votre programme démarre le lundi matin, nous vous demandons d'arriver pour 8h au plus tard pour votre 1ère séance d'activité.

Si votre programme se termine le vendredi après-midi, le départ prévu se fera à 18h.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :

Ce programme nécessite de savoir rouler à vélo. Accès au site de Surf : Océan à 5 kms - trajet effectué en vélo (45 mins en moyenne par trajet)

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également du matériel sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

DIMANCHES 23/06, 30/06 et 07/07: passage de la navette à 13h45 de l'aéroport (prévoir un avion qui arrive à 12h15 maximum)

DIMANCHES du 14/07 au 25/08 inclus: passage de la navette à 14h30 à l'aéroport (prévoir un avion qui arrive à 13h00 maximum).

DÉPART :

SAMEDIS 29/06, 03/08, 10/08 et le 24/08: arrivée de la navette à 14h30 à l'aéroport (prévoir un avion à partir de 16h15).

SAMEDIS du 06/07 au 27/07 inclus, 17/08 et 31/08: arrivée de la navette à 15h30 à l'aéroport (prévoir un avion à partir de 17h15)