RECETTE

Classe nature - Sports d'eaux-vives et Escalade Massif central 20H - 5 jours Spécial River Camp

Gorges du Haut-Allier - Prades - France

Une classe de découverte entre rivière et falaises, au plus près de la nature.



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Les Gorges de l'Allier vous offriront un paysage sauvage unique. Un paysage basaltique, une rivière réputée, idéale pour toutes les pratiques d'eaux vives.
L'environnement exceptionnel de ces gorges se prête à la pratique de nombreux sports de rivière et de plein air, notamment en escalade ! Dépaysement garanti !
Les petits villages agricoles éparpillés (certains traversés par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle), attestent d'une région authentique encore peu investie par le tourisme.
L'Allier est une rivière à saumons, où les adeptes des sports de pleine nature bénéficient encore d'un environnement préservé.
Le River Camp UCPA est intégré à cet univers nature.

5 jours / 4 nuits

> 6 séances d'activités eaux-vives (Airboat, kayak, stand-up paddle, raft, canoraft)
> 2 séances d'escalade

LES + DU SÉJOUR

- Le River Camp UCPA au coeur de la nature
- Un programme avec 20h d'activités encadrées par nos moniteurs réparties
- 2 séances d'escalade pour aller plus "haut" que la rivière
- Un spot de pratique idéal pour découvrir et pratiquer les sports d'eaux-vives et de plein air
- L'authenticité d'un village de caractère au bord de l'Allier
- Des espaces extérieurs agréables après le sport
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Gorges du Haut-Allier - Prades
Village sportif UCPA des Gorges du Haut-Allier
Le Vieux Moulin
Prades
0471740435
hautallier@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Les Gorges de l'Allier vous offriront un paysage sauvage unique. Un paysage basaltique, une rivière réputée, idéale pour toutes les pratiques d'eaux vives.
L'environnement exceptionnel de ces gorges se prête à la pratique de nombreux sports de rivière et de plein air, notamment en escalade ! Dépaysement garanti !
Les petits villages agricoles éparpillés (certains traversés par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle), attestent d'une région authentique encore peu investie par le tourisme.
L'Allier est une rivière à saumons, où les adeptes des sports de pleine nature bénéficient encore d'un environnement préservé.
Le River Camp UCPA est intégré à cet univers nature.

5 jours / 4 nuits

> 6 séances d'activités eaux-vives (Airboat, kayak, stand-up paddle, raft, canoraft)
> 2 séances d'escalade

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
>Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les tentes (avec lits et armoires de rangement)

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner en pique nique
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi activités Montagne

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 duvet confort 5°C, 1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Tentes de 4 personnes avec lits et armoire
Sac de couchage à prévoir (confort +10°C)

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
Pour le diner, vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

SPECIFICITES :
Selon votre planning d'activités, les repas du midi sont pris sous forme de pic-nic

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en tentes collectives élèves et tentes collectives accompagnateurs (libération des tentes le dernier jour avant 14h), les tentes sont équipés de lits et d'armoire, blocs sanitaires (douches et WC à proximité)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Repas pour votre départ
- Option possible : repas chaud sur le centre
- Arrivée la veille (diner + nuit)
- Transport
- Assurances complémentaires

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour,
prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :
Arrivée à la gare SNCF de Langeac (43300).
Une navette UCPA est mise en place aux heures d'arrivées des trains (20 euros aller-retour). Pour prévenir, merci de nous envoyer un mail à l'adresse suivante : hautallier@ucpa.asso.fr.

Vous venez en voiture :
Village sportif UCPA des Gorges du Haut-Allier
Le Vieux Moulin
43300 Prades
04 71 74 04 35

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.
Possibilité de modifier le programme d'activité pour proposer un séjour 20h d'eaux-vives et multisport (escalade, randonnée et course d'orientation).

IMPORTANT
Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.
Village sportif à taille humaine (67 places).

A DISPOSITION
Notre équipe vous propose au minimum deux animations de soirée
Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir
De plus, le village sportif est équipé d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport : Slack line, terrains de pétanque et de volley, jeux de société, palet Breton, Molky...