

RECETTE

## Classe de mer - Surf & Multiactivités 20H - 5 jours

Soustons - Côte Atlantique

La glisse dans tous ses états!



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de Sports de glisse (principalement Surf, mais selon les conditions des séances de Bodyboard, Stand up paddle, paddle géant ,sauvetage côtier, kayak pourront être proposées)

>5 séances de multiactivité (Vélo, skate, escalade, Course d'orientation, tennis, yoga, cross training)

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme complet et une formule adaptée à tous les niveaux de pratique.
- ◆ Un cadre exceptionnel entre lac, océan et forêt qui permet une diversité de thèmes pédagogiques.
- ◆ Rénovation du site en 2022
- ◆ La piscine et le skate-park
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

## **VOTRE CONTACT**

Soustons  
Village sportif Soustons - Port d'Albret  
Avenue de la Pêtre  
Soustons Plage  
00 (33) 5 58 48 83 00  
soustons@ucpa.asso.fr

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les activités de ses vacances sportives.

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances de Sports de glisse (principalement Surf, mais selon les conditions des séances de Bodyboard, Stand up paddle, paddle géant ,sauvetage côtier, kayak pourront être proposées)  
>5 séances de multiactivité (Vélo, skate, escalade, Course d'orientation, tennis, yoga, cross training)

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

- > Arrivée pour 8h
- > Petit déjeuner
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les chambres
- > 1ère séance d'activité

##### MIDI

- > Déjeuner

##### APRES MIDI

- > Séance d'activités

##### SOIREE

- > Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel

## **VOTRE DÉPART**

DERNIER JOUR

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Séance activité

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Séance activité
- > Débrief
- > Goûter
- > Départ 18h + collation à emporter

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

Surf

Stand-up paddle

Bodyboard

Kayak de mer

Sauvetage côtier

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

### L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

#### ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive. Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et certaines avec sanitaires.  
Sanitaires communs sur le palier pour les autres.  
Draps et couettes fournis.  
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.  
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.  
A chaque repas vous retrouverez :  
↳ un buffet froid avec crudités, salades composées  
↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents  
↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.  
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.  
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

**ATTENTION :** Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.  
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

#### ✘ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (diner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires



## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Bordeaux, suivre la RN10 jusqu'à Magescq (sortie n°11) puis suivre Soustons Vieux Boucau et prendre direction Port d'Albret Sud.

Depuis Marseille, suivre autoroute Toulouse, Bayonne (A64), sortir à Peyrehorade (sortie n°6) et suivre Hossegor Capbreton puis Soustons Vieux Boucau. Arrivé à Vieux Boucau, suivre les indications Port d'Albret Sud ou Golf de Pinsolle.

Aire de stationnement attendant au village sportif UCPA, gratuit, non gardé.

Vous venez en train :

La gare TGV de Dax (28 km de Soustons Plage). Le village sportif est à 4h de Paris. Si vous voyagez dans le même train que le voyage collectif organisé par l'UCPA nous avons la possibilité d'organiser votre transfert entre la gare de Dax et le centre UCPA. L'option est à réserver en même temps que le séjour en sélectionnant le transport "navette gare".

**HORAIRES POUR LES VACANCES D'AVRIL:**

Aller les DIMANCHES 7/04, 14/04 et 21/04 : départ de la gare à 14h00 (prévoir un train qui arrive avant 13h30)

Retour les SAMEDIS 13/04, 20/04 et 27/04: : nous prévoyons une arrivée gare à 14h00 (prévoir un train à partir de 14h30)

**HORAIRES POUR LES BREAKS DE MAI:**

Aller les MERCREDIS 1/05 et 8/05: départ de la gare à 11h00 (prévoir un train qui arrive avant 10h30)

Retour les DIMANCHES 05/05 et 12/05: nous prévoyons une arrivée gare à 14h00 (prévoir un train à partir de 14h30)

**HORAIRES POUR LE MOIS DE JUIN:**

Aller les DIMANCHES 16/06 et 23/06 : départ de la gare à 14h00 (prévoir un train qui arrive avant 13h30)

Retour les SAMEDIS 22/06 et 29/06 : nous prévoyons une arrivée gare à 17h00 (prévoir un train à partir de 17h30)

**HORAIRES DES NAVETTES JUILLET/ AOÛT:**

ARRIVÉE LES DIMANCHES du 30/06 au 25/08 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive à 13h30 maximum).

DÉPART LES SAMEDIS du 6/07 au 31/08 inclus: arrivée de la navette à 15h50 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 16h30).

**SINON:**

1) Prendre le bus régional (ligne 517) en direction de Bayonne et descendre à l'arrêt Soustons - Isle Verte.

2) Prendre la navette Yego (ligne 3) en direction de Moliets-et-Mâa jusqu'à l'arrêt Soustons Pinsolle.

### LES INFOS PRATIQUES

**PLANNING**

Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

**IMPORTANT**

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

Pour la séance vélo, 1 accompagnateur est nécessaire pour accompagner chaque groupe.

**A DISPOSITION**

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport: skatepark, piscine, beach volley, basket, tennis de table, badminton, jeux de société, une salle disponible tous les soirs pour l'animation du village sportif.

Suivre ensuite l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable (en direction de la plage) jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet [transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://transports.nouvelle-aquitaine.fr)

Pour la navette Yego - ligne 3 : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet [yego.fr](http://yego.fr)

Vous venez en avion :

Arrivée à l'aéroport de Biarritz.

1) Prendre le bus Txik Txak (ligne 3 ou 4) en direction de Bayonne / Sainstantan jusqu'à l'arrêt Place des Basques.

2) Prendre le bus régional (ligne 517) en direction de Dax et descendre à l'arrêt Soustons - Isle Verte.

3) Prendre la navette Yego (ligne 3) de l'arrêt Soustons Isle-Verte jusqu'à l'arrêt Soustons Pinsolle.

Suivre ensuite l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable (en direction de la plage) jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus Txik Txak - ligne 3 ou 4 : renseignement et tarifs sur le site internet [txiktxak.fr](http://txiktxak.fr)

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet [transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://transports.nouvelle-aquitaine.fr)

Pour la navette Yego - ligne 3 : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet [yego.fr](http://yego.fr)

ATTENTION : les transports en communs ne sont pas en fonctionnement les dimanches en dehors des vacances d'été !

Laurence - Transport de personnes - 06 31 90 30 37

Tarif préférentiel UCPA. Renseignements et réservation directement auprès de Laurence.

Village sportif UCPA Soustons Plage

Avenue de la Pêtre

40140 Soustons

Tél: (+33) 05 58 48 83 00"