

RECETTE

## Classe de mer - Sports de montagne & découverte escalade 20H - 5 jours

Orpierre - Alpes du Sud

Le séjour scolaire idéal pour découvrir la grimpe sur un site exceptionnel!



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

**Orpierre : le petit paradis de l'escalade au cœur d'un village plein de charme !**

**Un concentré unique de falaises et de soleil, le tout dans une ambiance conviviale.**

**Ici la grimpe est un jeu passionnant. Equilibre subtil de plaisir et de dépassement de soi, cette activité complète vous remplira d'émotions positives au cœur de paysages naturels incroyables.**

**Le Village Sportif Ucpa est complètement orienté ambiance grimpe**

**5 jours / 4 nuits**

- > 3 séances escalade
- > 3 séance randonnée
- > 1 séance via ferrata
- > 1 séance rappel

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme 100% nature et grimpe
- ◆ La grande proximité des sites de grimpe
- ◆ Spots d'escalade remarquables adaptés à l'initiation et à la progression
- ◆ Village sportif à taille humaine idéal pour une classe
- ◆ Un site ensoleillé toute l'année
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Orpierre  
Village Sportif UCPA Orpierre  
Chemin de Flonsaine  
Orpierre  
04 92 66 29 19  
orpierre@ucpa.asso.fr

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les activités de ses vacances sportives.

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Orpierre : le petit paradis de l'escalade au cœur d'un village plein de charme !

Un concentré unique de falaises et de soleil, le tout dans une ambiance conviviale.

Ici la grimpe est un jeu passionnant. Equilibre subtil de plaisir et de dépassement de soi, cette activité complète vous remplira d'émotions positives au cœur de paysages naturels incroyables.

Le Village Sportif Ucpa est complètement orienté ambiance grimpe

5 jours / 4 nuits

- > 3 séances escalade
- > 3 séance randonnée
- > 1 séance via ferrata
- > 1 séance rappel

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

##### MIDI

> Déjeuner

##### APRES MIDI

> Séance activité

##### SOIREE

> Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

DERNIER JOUR

MATIN

> Activités

> Debrief fin de stage

> Restitution des chambres

MIDI

> Déjeuner

> Départ 14h + collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

Multi activités Montagne

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

#### Hébergement

#### Météo



## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

### L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

#### ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.

Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 ou 8 personnes avec douche.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.  
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : Pas d'animation le soir mais baby foot, table de ping pong, slack line et jeux de société à dispo sur centre.
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE
- ◆

#### ✗ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie)
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (diner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

En arrivant du nord ou du centre, rejoindre Serres et la N75 jusqu'à Eyguians. Depuis le sud, rejoindre Sisteron puis Laragne par la N75.

À Eyguians suivre Orpierre (8 km).

En arrivant à Orpierre depuis Eyguians, prenez la première route à gauche, le centre se situe de suite à droite derrière le grand parking.

Vous venez en train :

Rejoindre la gare de Laragne Montéglin, depuis Grenoble ou Aix/Marseille.

Accueil le dimanche de 15h30 à 17h

Navette possible à 15h30 en gare de LARAGNE (nous prévenir par mail 4 jours avant minimum).

Fin du stage le samedi à 10h.

Navette possible au départ du centre à 10h pour la gare de LARAGNE (nous prévenir par mail 4 jours avant minimum).

### LES INFOS PRATIQUES

Village sportif de 32 places.