

RECETTE

Classe de mer - sports nautiques & Milieu Naturel 20H d'encadrement UCPA

Hourtin - Côte Atlantique

Glisse et découverte du milieu naturel entre lac et océan : le mix parfait!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

6 séances de sports nautiques (Voilier, Catamaran ou Windsurf ou Dériveur ou paddle) + 2 séances découverte environnement + 2 séances sport terrestre : 5 mins à pied - au lac ou près du lac

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forêts, lacs, plages, dunes... Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

NOTA : si vous avez choisi un format 5 jours en mardi-samedi pour la semaine de Pentecôte, les programmes sont identiques mais décalés sur ces jours du mardi au samedi

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

- * Développer l'autonomie
- * Etre acteur de lien social

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme entre voile et découverte du milieu naturel
- ◆ Village sportif de petite capacité, confortable dédié aux groupes scolaires
- ◆ Base nautique située à proximité
- ◆ Un super spot entre lac et océan qui convient parfaitement à tous les niveaux

- *Accroître son bien être
- *Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hourtin
UCPA Hourtin Le Port
2, rue des Mascottes
Hourtin
05 56 09 13 84

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les activités de ses vacances sportives.

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

5 jours / 4 nuits du lundi au vendredi

6 séances de sports nautiques (Voilier, Catamaran ou Windsurf ou Dériveur ou paddle) + 2 séances découverte environnement + 2 séances sport terrestre : 5 mins à pied - au lac ou près du lac

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forêts, lacs, plages, dunes... Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

NOTA : si vous avez choisi un format 5 jours en mardi-samedi pour la semaine de Pentecôte, les programmes sont identiques mais décalés sur ces jours du mardi au samedi

VOTRE ARRIVÉE

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif.

J1:

8h - 9h : Petit déjeuner si arrivée avant 9h

9h - 12h : sports nautiques ou séance nature

12h - 14h : Déjeuner au village sportif

14h - 16h : sports nautiques ou séance nature

16h - 17h : Retour d'activité

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

Soirée : Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

J2 à J4 : Journée type

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité

10h - 12h : sports nautiques ou séance nature

12h - 14h : Déjeuner au village sportif

14h - 16h : sports nautiques ou séance nature

16h - 17h : Retour d'activité

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

Après-sport : 1 soirée culture sport + Mise a disposition salle avec matériel pour soirée Boom mise à dispo salles + beach volley + ping-pong

INFORMATION SUR L'ACTIVITE NATURE :

L'activité est réalisée en partenariat avec l'association d'éducation à l'environnement, de tourisme et de loisirs Ecoacteurs en Médoc. Celle-ci défend un certain nombre de valeurs dont les liens sociaux et intergénérationnels sont des éléments clés. Ainsi, les activités sont animées de façon à raconter une histoire en favorisant une approche ludique et participative et surtout en rendant la nature accessible à tous.

Parmi les activités proposées, vous aurez le choix entre : le nettoyage de la plage, l'étude du cordon dunaire, un jeu de piste dans la nature, les oiseaux, les plantes emblématiques des dunes et marais.

Nous pourrions vous fournir des fiches explicatives de chaque activité au moment de la réservation.

VOTRE DÉPART

J5:

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité

10h - 12h : sports nautiques ou séance nature

12h - 14h : Bilan du stage, restitution des chambres et déjeuner au centre

14h : Départ + encas à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Catamaran

Voilier Collectif

Optimist

Windsurf

Nature-Environnement

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

Climat océanique

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité.

6 séances de sports nautiques (Voilier, Catamaran ou Windsurf ou Dériveur ou paddle) + 4 séances d'activités nature sports nautiques, environnement : 5 mins à pied - au lac ou près du lac

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 personnes, avec douche et lavabo.
Sanitaires communs sur le palier.
Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Pension complète pendant toute la durée du séjour. Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons un encas qui ne fait pas office de repas. Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + encas de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inklus

- ◆ Repas pour votre départ (seul un encas vous sera fourni)
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (diner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Bordeaux, prendre la rocade jusqu'à la sortie n°8 direction Lacanau. À Sainte-Hélène, prendre direction Carcans et Hourtin, puis Hourtin Port. Le village sportif se trouve à 300 m avant le port. Suivre les indications UCPA.

Vous venez en train :

Arrivée à la gare SNCF Bordeaux Saint-Jean, puis prendre un TER jusqu'à Lesparre, puis un bus de la Cie Transgironde (renseignements et tarifs au 0 974 500 033 ou sur le site <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/>).

L'arrêt se trouve à 50 mètres du village sportif.

Nous avons la possibilité d'organiser le transfert entre la gare de Bordeaux St Jean ou l'aéroport de Mérignac et le centre UCPA. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que votre séjour en sélectionnant "navette Bordeaux gare" ou "navette aéroport"

HORAIRES DES NAVETTES:

ARRIVÉE :

DIMANCHE 23/06: départ de la navette à 13h15 de la gare / 13h45 de l'aéroport (prévoir un train ou avion qui arrive à 12h30 maximum)

DIMANCHES du 30/06 au 18/08 inclus: départ de la navette à 11h15 de la gare / 11h45 de l'aéroport (prévoir un train ou avion qui arrive à 10h30 maximum).

DIMANCHE 25/08: départ de la navette à 14h00 de la gare / 14h30 de l'aéroport (prévoir un train ou avion qui arrive à 13h15 maximum)

DÉPART :

SAMEDI 29/06: arrivée de la navette à 14h30 à l'aéroport / 15h00 à la gare (prévoir un train ou avion à partir de 16h15).

SAMEDIS du 06/07 au 24/08 inclus: arrivée de la navette à 13h00 à l'aéroport / 13h30 à la gare (prévoir un train ou avion à partir de 14h45)

SAMEDI 31/08: arrivée de la navette à 15h30 à l'aéroport / 16h00 à la gare (prévoir un train ou avion à partir de 17h15)

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Arrivée dans la matinée du lundi matin, et départ dans l'après-midi du vendredi.

Pas de remboursement de séance en dehors de ces horaires

IMPORTANT

Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du savoir-nager. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION:

↘ Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

De plus, le village sportif est équipé de terrain de beach-volley, de tables de ping-pong ainsi que d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport.