RECETTE

Classe de Mer - Surf & Multiactivités 10H (Hébergement Châlet) - 3 jours

Montalivet - France

Un séjour pour les fans de glisse !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A 80 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée : forêts, lacs, plages, dunes... Les passionnés de nature, de sport et de glisse seront comblés : Montalivet est un village sportif UCPA idéal pour l'initiation à ces activités avec vos élèves. Le centre se situe dans un endroit calme et sécurisé au sein d'un espace de 3ha, à 500m de l'océan.

3 jours / 2 nuits

> 3 séances de surf
> 1 séance de sauvetage côtier
> 1 séance de glisse urbaine

LES + DU SÉJOUR

- Un programme entre surf et multiactivités
- Village sportif situé à 500 m de l'océan
- Spot de surf idéal pour les débutants
- Nombreux équipements sportifs sur place : pumptrack, skate park, vélos...
- Un hébergement "nature" au coeur de la pinède
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Montalivet
Village sportif UCPA
Avenue de Joinville-Le-Pont
Vendays-Montalivet
05 56 59 12 17
montalivet@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A 80 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée : forêts, lacs, plages, dunes... Les passionnés de nature, de sport et de glisse seront comblés : Montalivet est un village sportif UCPA idéal pour l'initiation à ces activités avec vos élèves. Le centre se situe dans un endroit calme et sécurisé au sein d'un espace de 3ha, à 500m de l'océan.

3 jours / 2 nuits

> 3 séances de surf
> 1 séance de sauvetage côtier
> 1 séance de glisse urbaine

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
>Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

Après un déjeuner pris sur place, votre groupe profite d'une première session de surf de 2H.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

1 animation minimum (Ex : présentation culture/environnement, 1 soirée animations / jeux)

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

8h - 9h : Petit déjeuner
9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité
10h - 12h : séance activité
12h - 14h : Bilan du stage, restitution des chambres et déjeuner au centre
14h : Départ ou séance activité + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Surf

Skate

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Chalets tout confort.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
Pour le diner, vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

SPECIFICITES :
Selon votre planning d'activités, les repas du midi sont pris sous forme de pic-nic

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chalets de 6 personnes avec sanitaires (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Repas pour votre départ
- Option possible : repas chaud sur le centre
- Arrivée la veille (diner + nuit)
- Transport
- Assurances complémentaires

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour,
prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
De Paris, prendre la rocade direction Mérignac puis la sortie n°7, direction Lacanau, Eysines.
De Toulouse, prendre la direction de Mérignac puis la sortie n°7 direction Lacanau, Eysines.
Une fois sur la route d'Eysines, prendre la direction Le Taillan, puis Castelnau, Lesparre puis Vendays Montalivet.
À la sortie de Vendays Montalivet, prendre direction Montalivet les Bains. À l'entrée de Montalivet, au feu rouge prenez à droite puis tout droit, prenez la 5ème rue à votre gauche (Avenue Jean Moulin) puis continuer tout droit pour arriver dans l'avenue de Joinville le pont. Au stop, prenez à droite et le village sportif UCPA sera 500 m plus loin sur votre droite.

Option Royan (depuis Paris) : Prendre le bac à Royan, direction Pointe de Grave. Une fois arrivé au Verdon, prendre direction Lesparre. Quitter la direction Lesparre, pour prendre direction Vendays montalivet. À l'entrée de Montalivet, au feu rouge prenez à droite puis tout droit, prenez la 5ème rue à votre gauche (Avenue Jean Moulin) puis continuer tout droit pour arriver dans l'avenue de Joinville le pont. Au stop, prenez à droite et le village sportif UCPA sera 500 m plus loin sur votre droite.

Vous venez en train
Gare SNCF de Lesparre Médoc puis ligne 712 (informations sur transports.nouvelle-aquitaine). Descendre à l'arrêt "camping municipal".

Nous avons la possibilité d'organiser le transfert entre la gare de Bordeaux St Jean ou l'aéroport et le centre UCPA. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que votre séjour en sélectionnant "navette Bordeaux gare" ou "navette Bordeaux aéroport".

HORAIRES DES NAVETTES:

ARRIVÉE :

DIMANCHE 23/06: départ de la navette à 13h15 de la gare / 13h45 de l'aéroport (prévoir un train ou avion qui arrive à 12h30 maximum)
DIMANCHES du 30/06 au 18/08 inclus: départ de la navette à 11h15 de la gare / 11h45 de l'aéroport (prévoir un train ou avion qui arrive à 10h30 maximum).
DIMANCHE 25/08: départ de la navette à 14h00 de la gare / 14h30 de l'aéroport (prévoir un train ou avion qui arrive à 13h15 maximum)

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT
Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION
Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir
De plus, le village sportif est équipé de terrain de beach-volley, de tables de ping-pong ainsi que d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

DÉPART :

SAMEDI 29/06: arrivée de la navette à 14h30 à l'aéroport / 15h00 à la gare (prévoir un train ou avion à partir de 16h15).
SAMEDIS du 06/07 au 24/08 inclus: arrivée de la navette à 13h00 à l'aéroport / 13h30 à la gare (prévoir un train ou avion à partir de 14h45)
SAMEDI 31/08: arrivée de la navette à 15h30 à l'aéroport / 16h00 à la gare (prévoir un train ou avion à partir de 17h15)