

RECETTE

## Classe de mer - Surf & Multiactivités 16H - 5 jours

Bombannes - Côte Atlantique

Un cocktail d'activités entre sport et environnement au cœur de l'Aquitaine



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive!

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> 5 séances de Surf

> 3 séances de multiactivités ( 1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)

Surf : océan à 5 kms - transport en vélo

Parcours aventure, tir à l'arc, escalade : sur la place face au lac - accessible à pied

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport complet
- ◆ Village sportif rénové les pieds dans l'eau entre océan et lac
- ◆ 120km de pistes cyclables
- ◆ Un environnement exceptionnel
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

### VOTRE CONTACT

Bombannes  
Village sportif UCPA  
Village nautique  
Carcans  
05 56 03 95 83  
[bombannes@ucpa.asso.fr](mailto:bombannes@ucpa.asso.fr)

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les activités de ses vacances sportives.

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive!

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> 5 séances de Surf

> 3 séances de multiactivités ( 1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)

Surf : océan à 5 kms - transport en vélo

Parcours aventure, tir à l'arc, escalade : sur la place face au lac - accessible à pied

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

DERNIER JOUR

MATIN

> Petit déjeuner

> Séance activité

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

> Débrief

> Goûter

> Départ 18h + collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Surf

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Niveau technique - Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

#### Multisports enfants

#### Parcours accrobranche

#### Canoë

#### Tir à l'arc

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

#### Hébergement

#### Météo



## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

### L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

#### ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive. Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

### L'HÉBERGEMENT

Hébergements et espaces de détente au bord de la plage, grande terrasse extérieure.

3 résidences réparties sur le village sportif  
Les Saintes - 40 chambres, 8 PMR de 3 lits et 32 de 4 lits, avec salle de bains et sanitaire.  
Martinique - 22 chambres de 4 lits avec douche et lavabo. Sanitaires communs sur le palier.  
Guadeloupe - 20 chambres de 4 lits avec douche et lavabo. Sanitaires communs sur le palier.

Draps et couettes fournis.  
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

### LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés. Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux. A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

#### ✘ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie)
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (dîner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.  
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

**ATTENTION :** Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Paris ou de Toulouse, prendre la rocade de Bordeaux direction Mérignac, puis la sortie n°8 direction Lacanau. Passer Sainte-Hélène, prendre la direction Carcans, puis Maubuisson.

À la sortie de Maubuisson, prendre au rond-point à droite, direction Bombannes. Après 2 km, arrivée à l'entrée du Domaine de Bombannes.

Au premier rond-point, prendre la route de gauche, puis suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».

Passer devant les campings « Coben les Pins » et « La Dune Bleue ». Toujours suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».

Continuer tout droit. Au premier embranchement, rester à droite. Au deuxième embranchement, rester à gauche. Au bout de la route, vous êtes arrivés au parking du village nautique de l'UCPA Bombannes.

Vous venez en train :

Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la Compagnie de cars TRANSPORT NOUVELLE-AQUITAINE, ligne 710. Descendre à l'arrêt CARCANS-BOMBANNES (renseignements et tarifs au 0974 500 033 ou sur le site <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/>). L'arrêt est à 2km du centre, merci de nous prévenir en amont afin que nous venions vous chercher.

Nous avons la possibilité d'organiser le transfert entre la gare de Bordeaux Saint-Jean et le centre UCPA. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que le séjour en sélectionnant "navette Bordeaux".

### HORAIRES POUR LES VACANCES D'AVRIL:

Aller les DIMANCHES 7/04 et 14/04 : départ de la gare à 10h45 (prévoir un train qui arrive avant 10h15)

Retour les SAMEDIS 13/04 et 20/04: : nous prévoyons une arrivée gare à 15h30 (prévoir un train à partir de 16h15)

### HORAIRES DES NAVETTES DE L'ETE:

ARRIVÉE :

DIMANCHES 23/06, 30/06 et 07/07: départ de la navette à 13h15 de la gare (prévoir un train qui arrive à 12h15 maximum)

DIMANCHES du 14/07 au 25/08 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare (prévoir un train qui arrive à 13h00 maximum).

DÉPART :

SAMEDIS 29/06, 03/08, 10/08 et le 24/08: arrivée de la navette à 15h00 à la gare (prévoir un train à partir de 16h15).

### LES INFOS PRATIQUES

#### PLANNING

Si votre programme démarre le lundi matin, nous vous demandons d'arriver pour 8h au plus tard pour votre 1ère séance d'activité.

Si votre programme se termine le vendredi après-midi, le départ prévu se fera à 18h.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

#### IMPORTANT :

Ce programme nécessite de savoir rouler à vélo.

Accès au site de Surf : Océan à 5 kms - trajet effectué en vélo (45 mins en moyenne par trajet)

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

#### A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également du matériel sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

SAMEDIS du 06/07 au 27/07 inclus, 17/08 et 31/08: arrivée de la navette à 16h00 à la gare (prévoir un train à partir de 17h15)

Vous venez en avion :

Depuis l'aéroport de Bordeaux-Mérignac, une liaison en bus régulière (environ 9 euros) permet de rejoindre la gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean en 45 minutes. Vous avez également la possibilité de bénéficier de la navette UCPA le dimanche à la mi-journée, directement depuis l'aéroport de Mérignac, en sélectionnant l'option "navette Bordeaux aéroport".

HORAIRES POUR LES VACANCES D'AVRIL:

Aller les DIMANCHES 7/04 et 14/04 : départ de l'aéroport à 11h15 (prévoir un avion qui arrive avant 10h15)

Retour les SAMEDIS 13/04 et 20/04: : nous prévoyons une arrivée à l'aéroport à 15h00 (prévoir un avion à partir de 16h30)

HORAIRES DES NAVETTES DE L'ETE:

ARRIVÉE :

DIMANCHES 23/06, 30/06 et 07/07: passage de la navette à 13h45 de l'aéroport (prévoir un avion qui arrive à 12h15 maximum)

DIMANCHES du 14/07 au 25/08 inclus: passage de la navette à 14h30 à l'aéroport (prévoir un avion qui arrive à 13h00 maximum).

DÉPART :

SAMEDIS 29/06, 03/08, 10/08 et le 24/08: arrivée de la navette à 14h30 à l'aéroport (prévoir un avion à partir de 16h15).

SAMEDIS du 06/07 au 27/07 inclus, 17/08 et 31/08: arrivée de la navette à 15h30 à l'aéroport (prévoir un avion à partir de 17h15)