

RECETTE

NIOLON - Groupes Clubs - Plongée auto-encadrée - 5 jours

Niolon - France



VOTRE SÉJOUR EN BREF

null
null

LES + DU SÉJOUR



INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Niolon
18, chemin de la Batterie

Le Rove
00 (33) 4 91 46 90 16
niolon@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

VOTRE ARRIVÉE

Accueil le dimanche à partir de 14h. Pour des arrivées après 18h, contacter le centre.

AU JOUR LE JOUR

VOTRE DÉPART

Fin du stage le samedi à 14h. Libération des chambres pour 10h30.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Niveau technique - Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Apportez votre serviette et votre maillot de bain, nous nous occupons de vous fournir l'ensemble du matériel nécessaire pour la pratique de la plongée en fosse ou en mer. Prévoyez aussi un chapeau ou casquette, des lunettes de soleil et de la crème de protection pour le visage.

Hébergement

Prévoir des vêtements de rechange, un très bon anti-moustique, 2 cadenas (30 ou 40 mm), de la crème solaire et une gourde.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression. Pensez à apporter votre instrument. Il est possible de vous en louer un sur place (3 euros par jour).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

CONDITIONS DE STAGE

 **Inclus**

L'ENCADREMENT



L'HÉBERGEMENT

 **Non inclus**



Bungalows de 3 lits simples.

Bungalows de 4 lits simples avec douche intégrée.

Bungalows de 6 lits simples, répartis en compartiments de 2, avec douche et toilettes intégrés pour les 6.

Les chambres possèdent des liseuses pour chaque lit et des placards de rangement qui peuvent se fermer avec un cadenas (non-fourni).

LA RESTAURATION

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute Paris / Marseille, sortie Gignac sur la A55 de Marseille à Fos, puis le Rove et Niolon.

De Bordeaux : prendre l'autoroute Bordeaux / Toulouse / Marseille, sortie le Rove sur la A55 de Fos à Marseille.

Vous venez en train

Le centre UCPA est situé à 100 m de la gare SNCF de Niolon. La ligne TER pour se rendre à Niolon de Marseille est la ligne "Marseille/Miramas". Attention aux horaires pour arriver dans les créneaux d'accueil sur le centre.

Vous venez en avion

L'aéroport de Marseille Provence est à 20 km du centre.

Transfert en taxi uniquement, pas de transport public, ni de navette centre.

LES INFOS PRATIQUES